



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	若松区役所保健福祉課
取組の名称	① 野菜プラス一皿月間の啓発展示 ② 野菜プラス一皿イベント
実施時期	① 令和7年8月1日(金)～8月29日(金) ② 令和7年8月5日(火)10時から13時
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div> <div> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> </div>
取組内容	<p>8月の「野菜プラス一皿月間」の期間中、区民の野菜摂取の推進を図る事を目的に、若松区役所で、野菜に関する常設展示とイベントを行いました。</p> <p>イベントでは、ベジチェック測定や血圧測定、野菜料理の試食・紹介等が行われ、延べ250名の方にご参加いただきました。測定や試食等を通して、参加者からは、「野菜をもう少し増やそう」「家でも試食した料理を作ってみよう」等の声が聞かれ、野菜の摂取について、考えていただく機会となりました。</p> <div>     </div>

# 北九州市減塩普及月間の取組

(令和7年度)

取組市町村名 取組団体・企業名	若松区役所 保健福祉課
取組の名称	減塩推進月間イベント
実施時期	令和7年9月6日(土) 11時から15時
取組内容	<p>9月の「減塩推進月間」の期間中、区民の方へ高血圧予防や減塩の推進を図ることを目的に、イオン若松ショッピングセンターで、イベントを行いました。</p> <p>イベントでは、血圧測定(子ども血圧測定も実施)やベジチェック測定、血管年齢測定、適塩みそ汁の試飲や減塩食品の試食等が行われ、延べ1,067名の方に、ご参加いただきました。測定や試食等を通して、楽しみながら、ご自身のからだ(健康)や「食」(減塩)について、考えていただく機会となりました。</p>
	 
	 