

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

取 組 市 町 村 名 取 組 団 体 ・ 企 業 名	小倉南区役所 保健福祉課
取 組 の 名 称	小倉南区内のスーパーマーケットにおける減塩推進イベントの開催
実 施 時 期	令和 7 年 9 月 25 日(木)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取 組 内 容	<p>減塩に対する無関心層へのアプローチとして、小倉南区内のスーパーマーケットにて減塩推進イベントを開催しました。</p> <p>1 対象者:市民</p> <p>2 場所:ゆめマート 曽根店</p> <p>3 実施内容および人数</p> <p>① 血圧測定(86 名)</p> <p>② 血管年齢測定(93 名)</p> <p>③ 適塩みそ汁試飲(92 名)</p> <p>④ ベジチェック(99 名)</p> <p>⑤ 栄養相談(26 名)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>【① 血圧測定、②血管年齢測定】</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>【③適塩みそ汁試飲】</p>  </div> </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	小倉南区役所 保健福祉課
取組の名称	「小倉南区子どもまつり」イベントにおける減塩及び野菜摂取の啓発
実施時期	令和7年9月27日(土)10:00～15:30
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>イベント会場において、減塩についてアプローチする機会が少ない若い世代、親子連れに対し、親子向けのイベントにて減塩及び野菜摂取の啓発を行いました。</p> <p>1 対象者：市内在住の子ども及びその家族 2 参加者数：632名 3 実施内容 ① 血圧測定 ② 栄養相談、塩分チェックシート</p> <p>【イベントの様子】</p> <div>   </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	小倉南区役所保健福祉課
取組の名称	「小倉南区健康(口)・栄養相談」イベントにおける野菜摂取・減塩普及啓発
実施時期	令和7年10月26日(日)9:30~12:00
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>1 対象者:市民 2 参加者数:144名 3 実施内容 ① 適塩みそ汁の試飲 ② 栄養相談・ベジチェック測定 4 その他(他団体実施内容) お薬相談・肌年齢測定(薬剤師会)、 歯のクイズ・お口の健康相談(歯科医師会・歯科衛生士会) 血圧・脈拍・酸素飽和度測定(小倉南北訪問看護事業者連絡会) ラジオ体操の効果、スロージョギング紹介(健康づくり推進員の会) ロコモテスト(理学療法士会)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center;">イベントの様子</p>