

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	子ども家庭局こども施設企画課
取組の名称	子育て世代への野菜摂取(減塩)促進
実施時期	令和7年8月30日～9月4日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>北九州市で取り組んでいる「みんなでベジチェック®1万人プロジェクト」の一環として、プロジェクトのターゲットの一つである子育て世代(妊産婦等)に向け、就学前の子どもとそのご家族、妊産婦を主な対象とした体験型施設(遊び場・子連れスポット)にて、まずは自身の野菜摂取量を知ってもらうため「ベジチェック」を設置し、自由に測定してもらいました。</p> <p>8月31日の「野菜の日」には、上記施設で開催される「マタニティサロン」と「親子クッキング」参加者を対象に、野菜摂取量測定に加え、塩分チェックや栄養相談を行いました。</p> <p>体験型施設と連携実施することで、普段ターゲットとしづらい子育て世代(妊婦含む)にアプローチすることができました</p>  