



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

取 組 市 町 村 名 取 組 団 体 ・ 企 業 名	子ども家庭局こども施設企画課
取 組 の 名 称	子育て世代への野菜摂取(減塩)促進
実 施 時 期	令和7年8月30日～9月4日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div>
取 組 内 容	<p>北九州市で取り組んでいる「みんなでベジチェック®1万人プロジェクト」の一環として、プロジェクトのターゲットの一つである子育て世代(妊産婦等)に向け、就学前の子どもとご家族、妊産婦を主な対象とした体験型施設(遊び場・子連れスポット)にて、まずは自身の野菜摂取量を知ってもらうため「ベジチェック」を設置し、自由に測定してもらいました。</p> <p>8月31日の「野菜の日」には、上記施設で開催される「マタニティサロン」と「親子クッキング」参加者を対象に、野菜摂取量測定に加え、塩分チェックや栄養相談を行いました。</p> <p>体験型施設と連携実施することで、普段ターゲットとしづらい子育て世代(妊婦含む)にアプローチすることができました</p> <div>   </div>