

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

取 組 市 町 村 名 取 組 団 体 ・ 企 業 名	保健福祉局健康推進課
取 組 の 名 称	「みんなでベジチェック® 1 万人プロジェクト ベジチェックを活用し、官民協同で野菜摂取を促進
実 施 時 期	令和7年5月29日～(令和8年3月31日)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取 組 内 容	<p>不足しがちな【野菜】について、「ベジチェック(カゴメ株式会社)」で摂取推定量を測定し、自らの状況を把握し、野菜摂取について考えることで野菜摂取促進につなげる取組を行いました。</p> <p>食を楽しみながら健康づくりを推進するプロジェクトとして、行政の食育関係者だけでなく、民間(生命保険会社)や関連団体(健診機関や高校・大学、食生活改善推進員協議会、健康づくり推進員など)と連携し、市内各所で計測を実施しました。</p> <p>令和7年5月29日に市長定例会見にてスタートし、6月の「健康づくり講演会」においてキックオフイベント(決起式)を開催。</p> <p>9月27日の「食育キャンペーンイベント」において目標の1万人を達成しました。現在もたくさんの方に体験していただき、啓発を進めています。</p> <div> <div>【測定の様子】</div> <div>【1万人達成記念】</div> </div>

