



お口が全身に及ぼす影響

1 口臭

生理的口臭と病的口臭の大きく二つに分けられます。生理的口臭の場合は歯科治療の必要はありませんが、病的口臭の場合は、歯周病やむし歯などを治療することで多くは軽減できます。

2 心・循環器疾患

歯周病菌やむし歯菌が血液中に流れ込み、心臓の内膜に歯周病菌が付着すると心内膜炎という心臓病を引き起こします。これは死に至ることもある重篤な病気です。歯周病が狭心症や心筋梗塞などのリスクを高めることもわかっています。

3 脳血管疾患

脳梗塞の誘因の一つとして血管が詰まった部分(アテローム)に歯周病菌が見つかることがあります。歯周病を治すと脳梗塞の予防につながります。

4 メタボリックシンドローム

歯周病菌の酵素は悪玉コレステロールを血管壁に蓄積させ(アテローム)、動脈硬化を促進させます。メタボになるとコレステロール値が上昇するので「動脈硬化」のリスクが高くなります。

5 早産・低体重児

歯周病で炎症が起こるとプロスタグランジン(PGE-2)などの化学物質が体の中で発生します。これは子宮の収縮を起こさせる物質なので、歯周病にかかっている人は早産を起こす可能性があります。結果、低体重児出産にもなります。

6 認知症

歯周病菌は動脈硬化や脳梗塞を助長します。治療すれば脳血管性認知症の発症の軽減につながります。また、歯周病がアルツハイマー型認知症を発症させることも指摘されています。

7 肩こり・頭痛(頸関節症)

かみ合わせが悪いと無意識のうちに左右のバランスの悪い不自然なかみ方で食事をしてしまいます。アンバランスは頸関節症を引き起こし筋肉の痛みを伴うようになり、肩こり・頭痛まで起こします。

8 肺炎

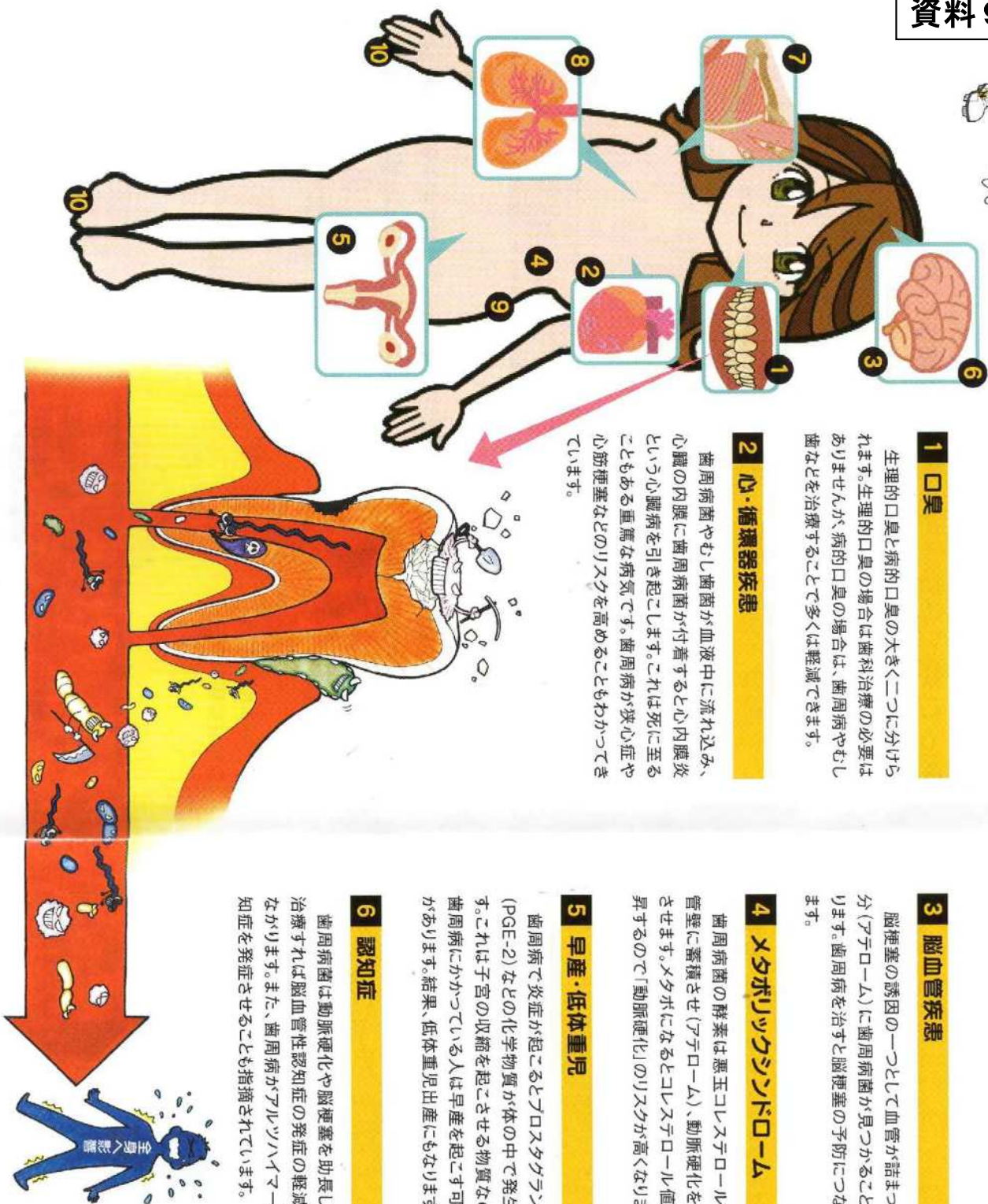
口の中が不衛生であると、歯周病菌などの細菌が気管を通して肺に至り、肺炎を引き起こします。特に高齢者など飲み込む力が低下している人は要注意です。肺炎は高齢者の死亡原因の上位を占めており、そのほとんどが誤嚥性肺炎と言われています。

9 糖尿病

糖尿病が歯周病を悪化させ、歯周病が糖尿病を悪化させるという相互に悪影響を及ぼします。歯周病により炎症が続くと体内に炎症性サイトカイン(TNF- α)が増えCRP(炎症バロメーター)が上昇します。この状態は体内のインシュリンの働きが妨げられ糖尿病が悪化します。歯周病を治すと糖尿病の数値(HbA1c)が低くなります。

10 リウマチ

関節リウマチ患者は歯周病にかかりやすく、さらに口腔内を不衛生にしている患者は歯周病が重症化します。また関節リウマチと歯周病の原因や病態にも共通点が多々あります。どちらの病気も炎症性サイトカイン(TNF- α)が関係しており、遺伝や生活習慣においても共通点がみられます。





知っていますか？

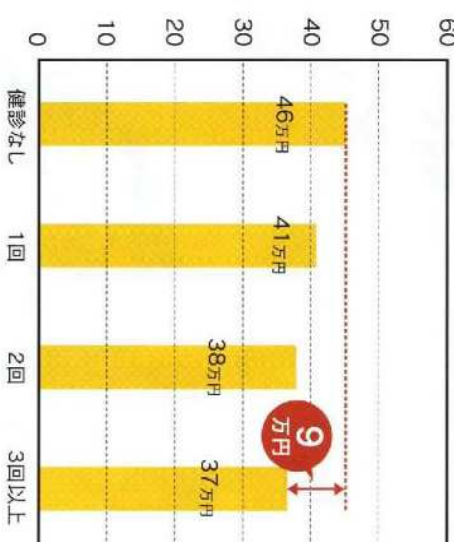
定期的に歯科健診を受けている人ほど
歯科医療費が減少！

歯科健診は、歯ぐき・むし歯の
 チェックだけでなく
 様々な観点から診査します。

年3回以上の健診で

9万円減少

■歯科健診頻度別 年間歯科医療費 (万円)



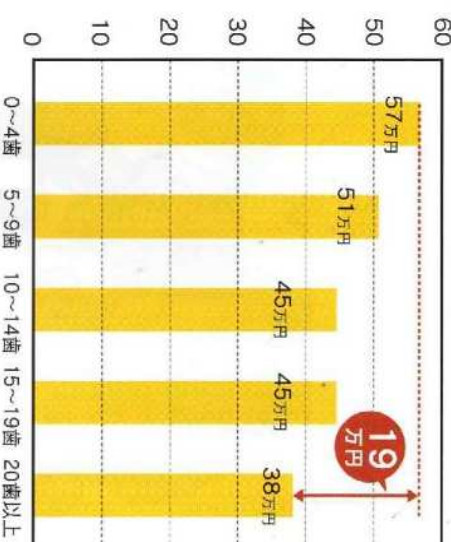
歯の本数が少ない人は
**歯科医療費が
 高くなる傾向！**
 (特に糖尿病や高血圧)

歯の本数が4本以下の人は
 20本以上ある人に比べ

年間歯科医療費が

19万円高い

■残存歯数別 年間歯科医療費 (万円)



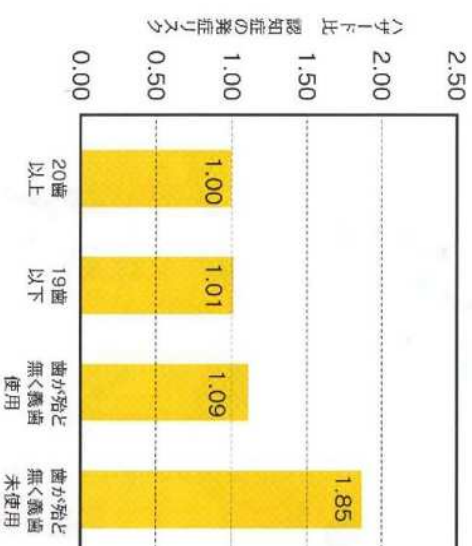
残っている歯数や
**義歯使用と認知症とは
 関係がある？**

歯を失って義歯を
 使用しないと

認知症発症リスクが

1.85倍

■義歯・義歯使用と認知症発症との関係



入院や手術時にお口を
 きれいに保っていると、
**医療費が下がるって
 本当！？**

がんの手術に際して
 口腔機能管理を行えば

歯科医療費が

15%減少

■歯科による口腔機能管理における医療費比較 (万円)

