

<出産後・退院時の診察のときに記入してもらいましょう。>

出産後の母体の経過

産後 月数	子宮 復古	お 悪 露	乳房の状態	血 圧	尿たん 蛋白	尿 糖	体 重	EPDS等の 実施など
	良・否	正・否			- + #	- + #	kg	
	良・否	正・否			- + #	- + #		
	良・否	正・否			- + #	- + #		
	良・否	正・否			- + #	- + #		
	良・否	正・否			- + #	- + #		

出
産

母 親 自 身 の 記 録

○気分が沈んだり涙もろくなったり、何もやる気になれないといったことがありますか。 いいえ はい 何ともいえない

○産後、ご自身の気持ちやからだのことで、気がついたこと、変わったことがあれば、医師、助産師、区役所健康相談コーナーの保健師に相談しましょう。

○産後のご自身の気持ちなど、自由に記入しましょう。

入 浴	産後 日(月 日)	家事開始	産後 日(月 日)
家事以外の 労働開始	産後 日(月 日)	月経再開	年 月 日
家族計画 指 導	なし・あり(医師・受胎調節実地指導員・助産師) 年 月 日		