

「ワールドツアー2025 献立」

がつ
1月

かんこく
韓国



いた
ヤンニョム炒め

キムチチゲ

かんこくふう つくだに
韓国風いりこの佃煮

(ミョルチポックム)

ちく にち きん
A地区16日(金)

ちく か か
B地区20日(火)



かんこくふういりこのつくだに
(ミョルチポックム)



ごはん

ヤンニョムいため



キムチチゲ

かんこく ち ず
韓国の地図



参考文献: 外務省

せ かい く に
世界の国のあいさつ ~韓国(公用語は、韓国語です)~



アンニョンハセヨ

こんにちは



かんこく
韓国



カムサハムニダ

ありがとう



かんこく
韓国

きょう かんこく りょうり
今日は、韓国の料理「ヤンニョム炒め」と
「キムチチゲ」、「韓国風いりこの佃煮(ミョ
ルチポックム)」です。

「ヤンニョム炒め」の「ヤンニョム」とは、韓
国語で合わせ調味料のことを言います。

コチュジャンやにんにくなど、いくつかの材
料を合わせて作られます。

「キムチチゲ」の「チゲ」とは、鍋料理のこ
とで、キムチチゲは、韓国の漬物であるキム
チが入ったピリ辛味の鍋料理のことです。

「ミョルチポックム」の「ミョルチ」はいりこ、
「ポックム」は炒めたものを意味します。隣の
国、韓国の料理を楽しみ
ながら食べましょう。



かんこく しょうかい
韓国の紹介



韓国は日本のすぐ隣にある国で、首都はソウ
ルです。面積は10万平方キロメートルで日本の
約4分の1くらいの広さ、人口は約5167万人で
す。福岡県からは、飛行機で約1時間で着くほど
近い国です。

かんこく しょくぶん か
【韓国の食文化】

韓国でよく食べられているキムチは、「ヤンニョ
ム」という調味料で漬けた発酵食品です。種類
は200以上もあると言われています。11月頃には、
家族や近所の人が集まり、大量のキムチを
漬ける「キムジャン」という
行事があります。

