

# 1月のこんだて



病弱（小倉総合支援学校） 普通食

月	火	水	木	金
<p>がつ か にち</p> <p>1月24日から30日までは、</p> <p>ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん</p> <p>全国学校給食週間です。</p>				
		毎月19日は食育の日		<p>9 ぎょうじしょく 行事食</p> <p>かがみびら 鏡開き</p> <p>くりきんとん</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ツナとごぼうのまぜごはん</p> <p>ぞうに</p>
<p>12</p> <p>ひ</p> <p>せいじんの日</p>	<p>13</p> <p>ヨーグルト</p> <p>わかまつおかぜ</p> <p>キャベツのコールスロー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ミックス</p> <p>ジャム</p> <p>パン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>14 は 歯によい献立</p> <p>こんだて</p> <p>こうはくなます (ごまいり)</p> <p>なっとう</p> <p>ごはん</p> <p>にくとじゃがいものふくめに</p>	<p>15</p> <p>ホキのピザソースやき</p> <p>大小</p> <p>ブルーベリー</p> <p>ジャム</p> <p>パン</p> <p>マカロニとうにゅう</p> <p>スープ</p>	<p>16 ワールドツアー2025 (韓国)</p> <p>はくとうコンポート</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ヤンニョムいため</p> <p>ごはん</p> <p>キムチチゲ</p>
<p>19 しょくいく 食育の日</p> <p>ひ</p> <p>わしよくこんだて 和食献立</p> <p>ちくぜんに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>タルタル</p> <p>ソース</p> <p>ごはん</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>小1尾</p> <p>大2尾</p> <p>かぶとうまからーまのみそしる</p>	<p>20 たの お楽しみ献立</p> <p>こんだて</p> <p>パナナ</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ミルク</p> <p>クリーム</p> <p>ちいさいパン</p> <p>あいのしまさん</p> <p>わかめいりかやくうどん</p> <p>(けんさんこむぎこ)</p>	<p>21 おんがちよう 遠賀町の献立</p> <p>こんだて</p> <p>キャベツとにんじんの</p> <p>ごまずあえ</p> <p>いちご</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p> <p>とりすき</p>	<p>22</p> <p>キャベツソテー</p> <p>チキンのてりに</p> <p>あまおういちご</p> <p>ジャム</p> <p>パン</p> <p>ブロッコリーのチャウダー</p>	<p>23</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あまからレバーポテト</p> <p>ごはん</p> <p>しそかつお</p> <p>ふりかけ</p> <p>かきたまはるさめスープ</p>
<p>26 やさい ひ こんだて</p> <p>野菜の日献立</p> <p>ちゅうがくせい 中学生レシピコンクール献立</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>じゃがいもとけいにくのチーズやき</p> <p>オレンジ</p> <p>マーメレード</p> <p>くろざとうパン</p> <p>ふゆやさいのポトフ</p>	<p>27 にほんぜんこくあじ 日本全国味めぐり (山形県)</p> <p>やまがたけん</p> <p>こまつなのそくせきづけ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さけのしおやき</p> <p>ごはん</p> <p>いもに</p>	<p>28</p> <p>ケチャップ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チーズいり</p> <p>スクランブルエッグ</p> <p>りんご</p> <p>ジャム</p> <p>パン</p> <p>まめとやさいのスープ</p>	<p>29 きたきゅうしゅうし 北九州市・福岡県の郷土料理</p> <p>ふくおかけん</p> <p>きょうどりよりり</p> <p>いそかあえ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さばのじんだに</p> <p>ごはん</p> <p>だぶ</p>	<p>30</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんカレー</p> <p>ごはんにかけます</p>