

1月のこんだて



病弱（小倉総合支援学校） 普通食

月	火	水	木	金
がつ か にち 1月24日から30日までは、 ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間です。	にち 毎月 19 食育の日	12 せいじんの日 ひ	13 14 15 16	9 ぎょうじょく 行事食 かがみびら 鏡開き くりきんとん ごはんにまぜます ツナとごぼうのまぜごはん ぞうに 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
12 せいじんの日 ひ	13 ヨーグルト わかまつしおかぜ キャベツのコールスロー 大小 ミックス ジャム パン ポークビーンズ	14 歯によい献立 こうはくなます (ごまいり) なっとう ごはん にくとじやがいもの ふくめに	15 ホキのピザソースやき 大小 ブルーベリー ジャム パン マカロニどうにゅう スープ	16 ワールドツアー2025 (韓国) はくどうコンポート ヤンニョムいため キムチチゲ
17 食育の日 ひ 和食献立 ちくせんに ししゃもフライ タルタル ソース ごはん かぶとうまかろーまのみそしる	18 お楽しみ献立 バナナ やさいのアーモンドいため ミルク クリーム ちいさいパン (けんさんこむぎこ) あいのしまさん わかめいりかやくうどん	19 遠賀町の献立 キャベツとにんじん のごまズあえ いちご ヨーグルト ごはん とりすき	20 キャベツソテー チキンのてりに あまおういちご ジャム ブロッコリーのチャウダー パン	21 あまからレバーポテト しそかつお ふりかけ ごはん かきたまはるさめスープ
22 野菜の日献立 ちゅうがせい 中学生レシピコンクール献立 ぶどうゼリー じやがいもとけいにのチーズやき オレンジ マーマレード くろさとうパン ふゆやさいのポトフ	23 日本全国味めぐり (山形県) こまつなのそくせきづけ さけのしおやき ごはん いもに	24 けチャップ チーズいり スクランブルエッグ りんご ジャム パン	25 北九州市・福岡県の郷土料理 いそかえ さばのじんだに ごはん だぶ	26 ヨーグルトサラダ ごはんにかけます だいこんカレー ごはんにかけます
27 にほんぜんこくあじ やまがたけん こだて こまつなのそくせきづけ さけのしおやき ごはん いもに	28 まめとやさいのスープ パン	29 きょうじゅうしゅうじ ふくおかけん きょうどりょうり いそかえ さばのじんだに ごはん だぶ	30	