

1月の献立



*季節の食材 … ほうれんそう、小松菜、うまかろーま、かつお菜、ブロッコリー
だいこん、キャベツ、かぶ、はくさい、みずな
*地場産食材 … ほうれんそう、小松菜、うまかろーま、かつお菜、ブロッコリー
だいこん、キャベツ、かぶ、みずな、たけのこ、わかめ、じゃがいも

中学校【門司・小倉北・小倉南区】

月	火	水	木	金
	1月24日から30日までは、 全国学校給食週間です。			9 行事食 鏡開き ご飯に混ぜます ツナと凍り豆腐の 混ぜご飯 白玉雑煮
16 成人の日	12 	13 	14 カミカミ献立 	15 大学コラボ献立(九州女子大学)
	16 ワールドツアーアジア2025(韓国) 	17 	18 	19 食育の日 和食献立 筑前煮
	20 	21 遠賀町の献立 	22 お楽しみ献立 キャベツソテー ^{ミニあまおういちごゼリー} 	23
	24 	25 	26 野菜の日献立 アーモンドいりこ 中学生レシピコンクール献立 	27 日本全国味めぐり(山形県)
	28 	29 北九州市・福岡県の郷土料理 	30 ゆで野菜サラダごま風味 	
	31 			