

1月のこんだて



小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

月	火	水	木	金
<p>がつ か にち</p> <p>1月24日から30日までは、</p> <p>ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん</p> <p>全国学校給食週間です。</p>				
<p>毎月 19 日は 食育の日</p>				
<p>20日 かんこくふういりこのつくだに (ミョルチポックム)</p>				
<p>12</p> <p>せいじんの日</p>	<p>13 おんがちょう こんだて 遠賀町の献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あさりやさいのごまずあえ</p> <p>とりすき</p>	<p>14 わかまつしおかぜキャベツの コールスロー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はいがパン</p> <p>ミックス ジャム</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>15 カミカミ こんだて 献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>くろめ</p> <p>こうはくなます</p> <p>ぶたにくと じゃがいものふくめに</p>	<p>16 だいがく こんだて 大学コラボ献立 (九州女子大学)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>おからミートローフ</p> <p>ミートローフに トマトソースを かけます</p> <p>くろめ きなこ クリーム</p> <p>マカロニとうやうスープ</p>
<p>19 しょういく ひ 食育の日 和食献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>わかさぎのこうみあげ</p> <p>かぶとうまかるーまのみそしる</p>	<p>20 ワールドツアー2025 (韓国) かんこくふういりこのつくだに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ヤンニョムいため</p> <p>キムチチゲ</p>	<p>21 ちの こんだて お楽しみ献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>コロコロテリやき</p> <p>チキンサンド (せわりパン)</p> <p>パンにはさみます</p> <p>ミニあまおう いちごゼリー</p> <p>ブロッコリーの チャウダー</p>	<p>22</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あまからレバーポテト</p> <p>キャベツのかきたまスープ</p>	<p>23 やさい ひ こんだて 野菜の日献立 中学生レシピコンクール献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげのいろどりチーズやき</p> <p>ふゆやさいのポトフ</p>
<p>26</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんカレー (おぎごはん)</p> <p>ゆでやさいサラダ ごまふうみ</p> <p>ごはんにかいけます</p>	<p>27</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>バナナ</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>ミルク クリーム</p> <p>あいのしまさん わかめいりかやうどん</p>	<p>28 にほんぜんこくあじ 日本全国味めぐり (山形県) こまつなの たくあんいため</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さけそぼろごはん</p> <p>ごはんのにせます</p> <p>いもに</p>	<p>29 きたきゅうしゅうし ふくおかけん きょうとりょうり 北九州市・福岡県の郷土料理 いそかあえ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さばのじんだに</p> <p>だぶ</p>	<p>30</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>りんご ジャム</p> <p>チーズいり スクラブルエッグ</p> <p>まめとやさいのスープ</p>