

令和7年12月12日  
公益財団法人北九州観光コンベンション協会  
北九州市都市ブランド創造局

報道機関 各位

## 小倉駅 JAM 広場でパワーリフティングの国内大会！！ オープンスペースでの『見せる』大会として日本初開催！！

### この大会のポイント！

- 通常のパワーリフティングは、体重別階級で行われているが、今大会では、その階級を撤廃し、階級を超えた「真の王者」決定戦になる。
- 選り抜かれた国内トップリフターだけが出場できる、日本のパワーリフティング界の歴史を塗り替える初の夢舞台となる。
- 本大会は、(公財)北九州観光コンベンション協会と北九州市が連携し誘致に成功したもの。

### 開催概要

- 【名 称】The Great Games  
【開催日時】令和7年12月21日(日) 10:00～  
【会 場】JAM 広場イベントスペース  
(北九州市小倉北区浅野1丁目1-1)  
【次 第】2 ページ目タイムスケジュールのとおり  
※武内市長出席予定(開会式挨拶)  
【観 戦】無料  
【主 催】(公社)日本パワーリフティング協会  
【共 催】北九州市  
【協 賛】(公財)北九州観光コンベンション協会  
【選 手】36 名

2023年10月1日から2025年9月30日の期間に開催された公益社団法人日本パワーリフティング協会公認の競技結果により、階級やカテゴリに関係なく、最高挙上重量順にランキングして、それぞれ上位者より選手を選考。



### 【お問合せ先】

このプレスリリースについて 都市ブランド創造局スポーツ振興課 (担当:三輪)  
電話:093-582-2411

大会について 公益社団法人日本パワーリフティング協会 (担当:松谷)  
電話:0791-43-2000

## 【パワーリフティングとは】

パワーリフティングは「スクワット」「ベンチプレス」「デッドリフト」の3種目で、バーベルを頭上に持ち上げない。一方、ウェイトリフティングは「スナッチ」「クリーン&ジャーク」の2種目で、バーベルを頭上まで一気に持ち上げる。

戦争で怪我を負った兵士のリハビリとして生まれたパワーリフティングは、その挙上重量を極める種目で、ウェイトリフティングのようにバーベルを床に落とすことは禁止されている。

- ・スクワット：バーベルを肩に担ぎ、膝を曲げてしゃがみ、立ち上がる。
- ・ベンチプレス：ベンチに仰向けになり、バーベルを胸まで下ろし、持ち上げる。
- ・デッドリフト：床からバーベルを引き上げ、立った状態になる。

また、ギア（特別な装具）を使用しない「ノーギア（クラシック）」と、使用する「フルギア（エクイップ）」の2種類に分かれる。

クラシックは、選手の純粋な筋力を競う、まさに「真っ向勝負」であるのに対し、エクイップは、ギアの反発力やサポート力を利用するもので、自分の力に加えて、ギアの特徴を活かすテクニックも勝負の要素となる。



## 【ザ・グレートゲームズとは】

日本パワーリフティング協会が“見せる”大会として認定した初めてのイベント。

○男子のフルギアトップ10、男子ノーギアトップ10、女子フルギアトップ8、女子ノーギアトップ8の36選手が選出。

○これまでの屋内の閉鎖された会場ではなく、オープンスペースでの「見せる大会」に初めてチャレンジ。その栄えある第1回の記念の大会の場として、小倉駅JAM広場が選ばれた。

○階級を撤廃することで、重量級のパワフルな争いが中心となるが、「小よく大を制す」シーンも見どころのひとつ。

## 【当日タイムスケジュール(予定)】

時 間	内 容
10:00～10:30	開会式・武内市長挨拶・選手紹介
10:30～11:15	女子スクワット
11:20～12:05	女子ベンチプレス
12:10～13:00	女子デッドリフト
13:15～13:30	女子表彰式
13:30～14:30	男子スクワット
14:35～15:35	男子ベンチプレス
15:40～16:30	男子デッドリフト
16:45～17:00	男子表彰式