



八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

1. 五目お手玉とは

ビニールシートに縦横5×5枠を描いたコートにお手玉を投げて使って五目並べを行うニュースポーツです。

2. コート

2.7m×2.7mのシートに
縦横5×5枠の正方形の
枠を描いたものを使用します。





八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

3. 1チームの人数 3～5名

4. お手玉の数 1チーム10個

5. 選手の持ち玉数

| チームの人数 | 1人目 | 2人目 | 3人目 | 4人目 | 5人目 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 3人 | 4個 | 3個 | 3個 | — | — |
| 4人 | 3個 | 3個 | 2個 | 2個 | — |
| 5人 | 2個 | 2個 | 2個 | 2個 | 2個 |



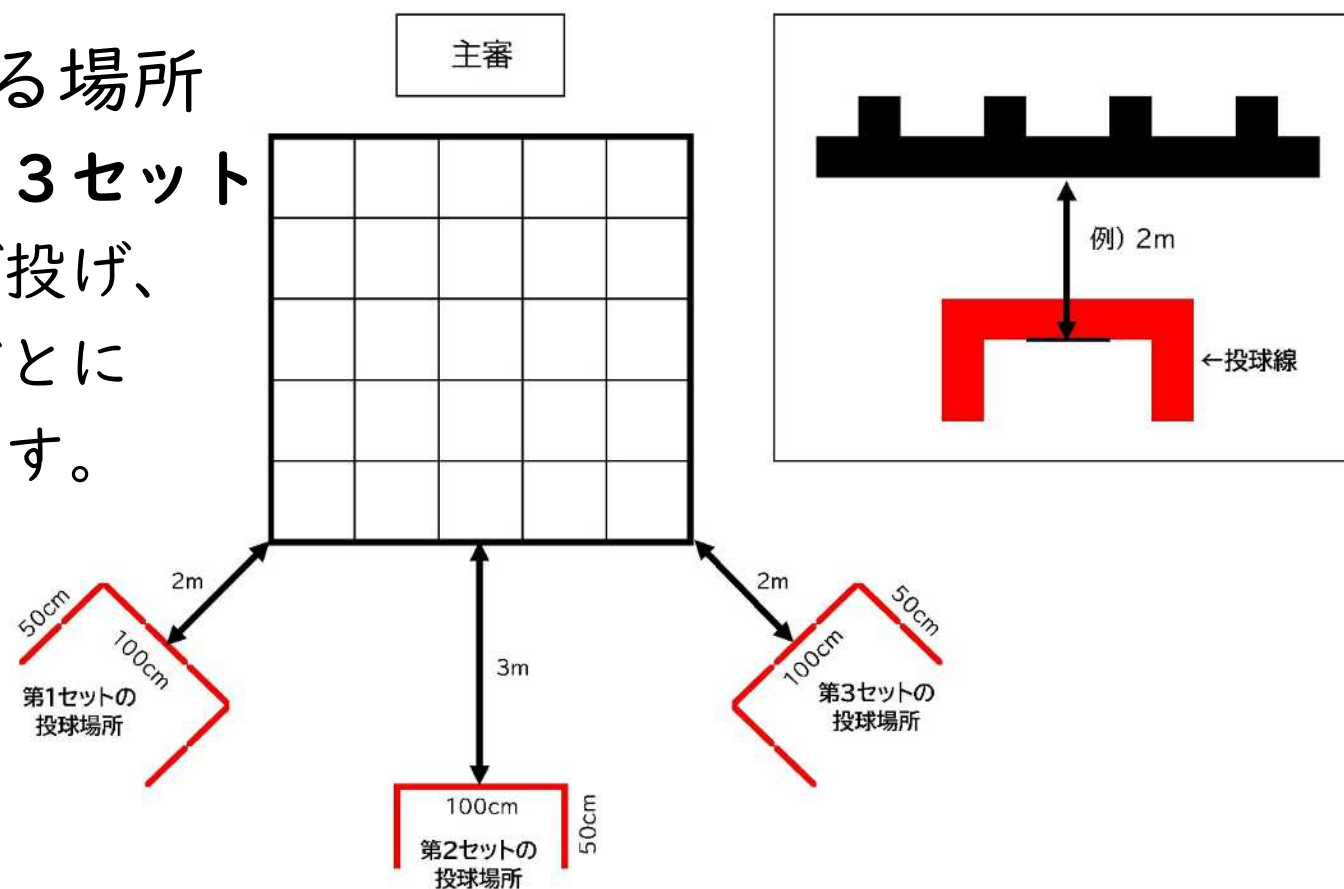


八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

6. 投げる場所

1 ゲーム 3 セット

3 か所で投げ、
セットごとに
移動します。





八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

7. ゲームの進め方

- ① じゃんけんで勝ったチームが「赤チーム」。
- ② 第1セットは「赤チーム」が先攻。
- ③ 2セット目以降は負けたチームが先攻。
- ④ 先攻・後攻チームが交互に1玉ずつ投げる。
- ④ 投げる順番は、ゲーム前に決める。
- ⑤ ゲーム中に投げる順番の変更は✖



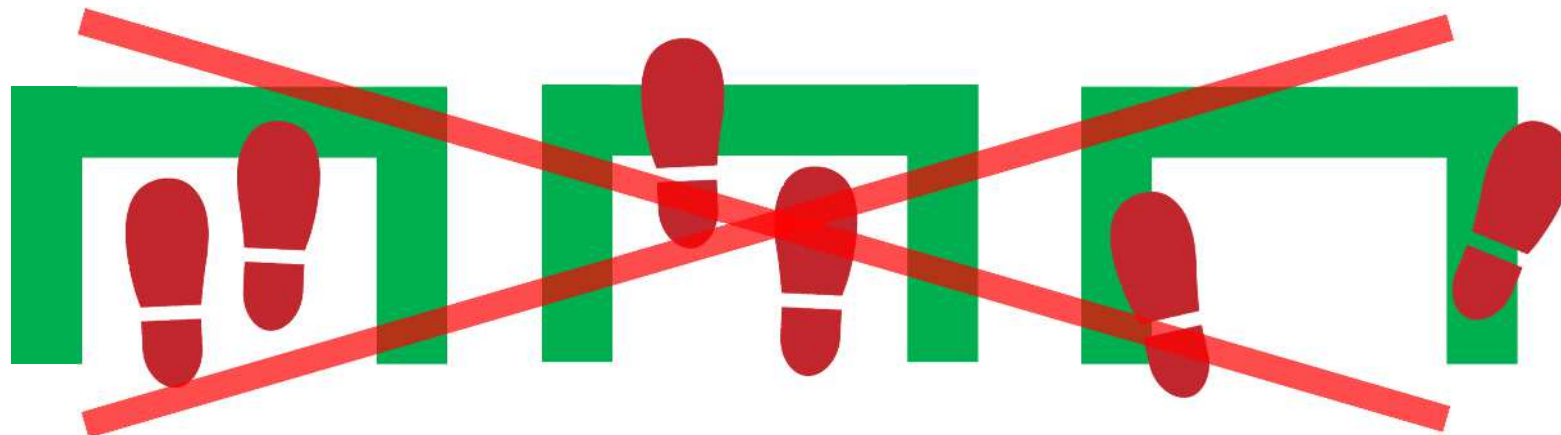


八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

8. ルール

① 球は、決められた枠の中から投げる。

**投げる場所の線を
踏んだり、越えたら反則無効、投げた玉も無効**

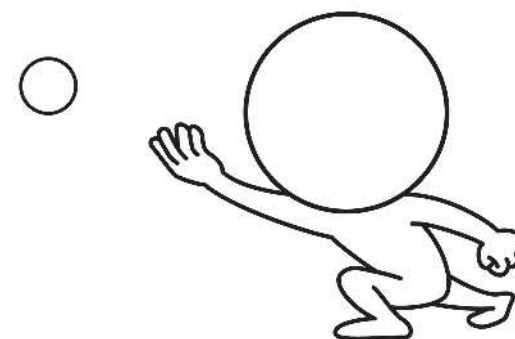




八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

8. ルール

- ② 投げ方は、**下からのみ**。
転がしてもよい。



- ③ 審判の合図のあと
10秒以内に投げる。



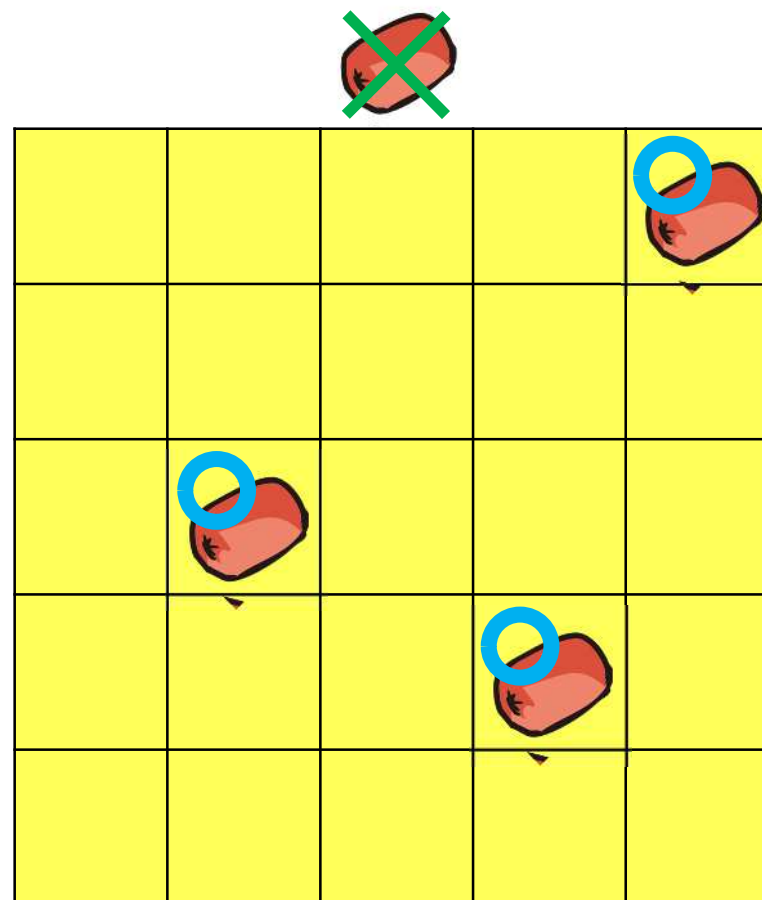
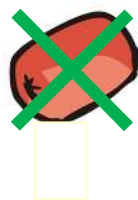


八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

8. ルール

④ 投げた玉が

枠の外に出たら無効





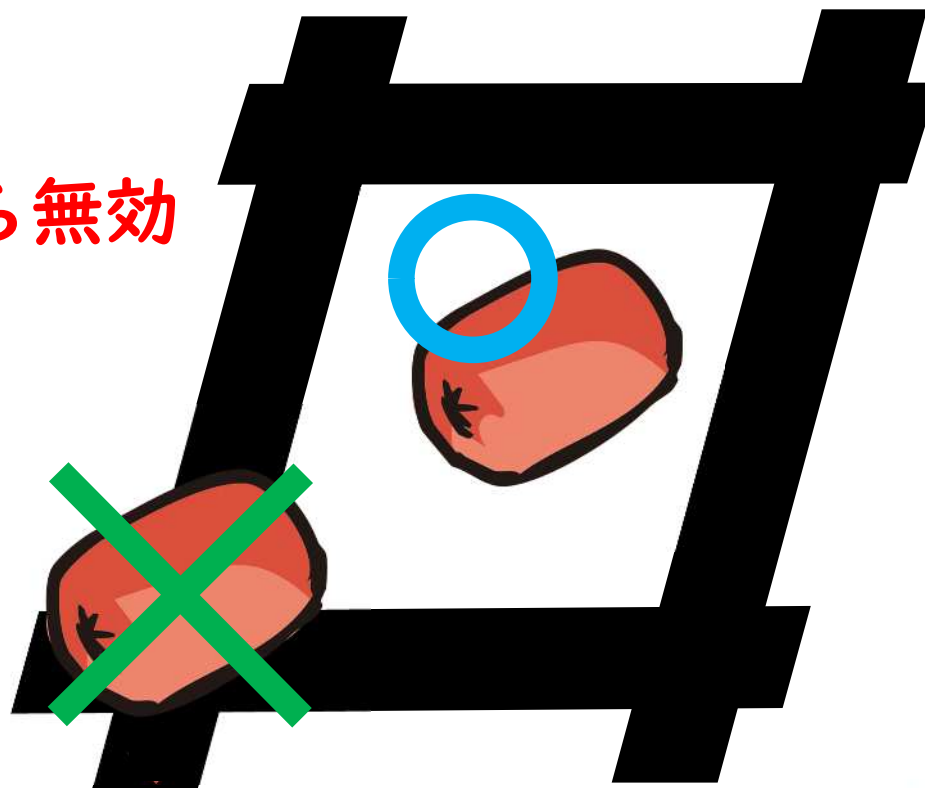
八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

8. ルール

- ⑤ 投げた玉が
枠の**線に乗ったら無効**

判定は審判が行います。

無効となった玉は
審判が取り除きます。

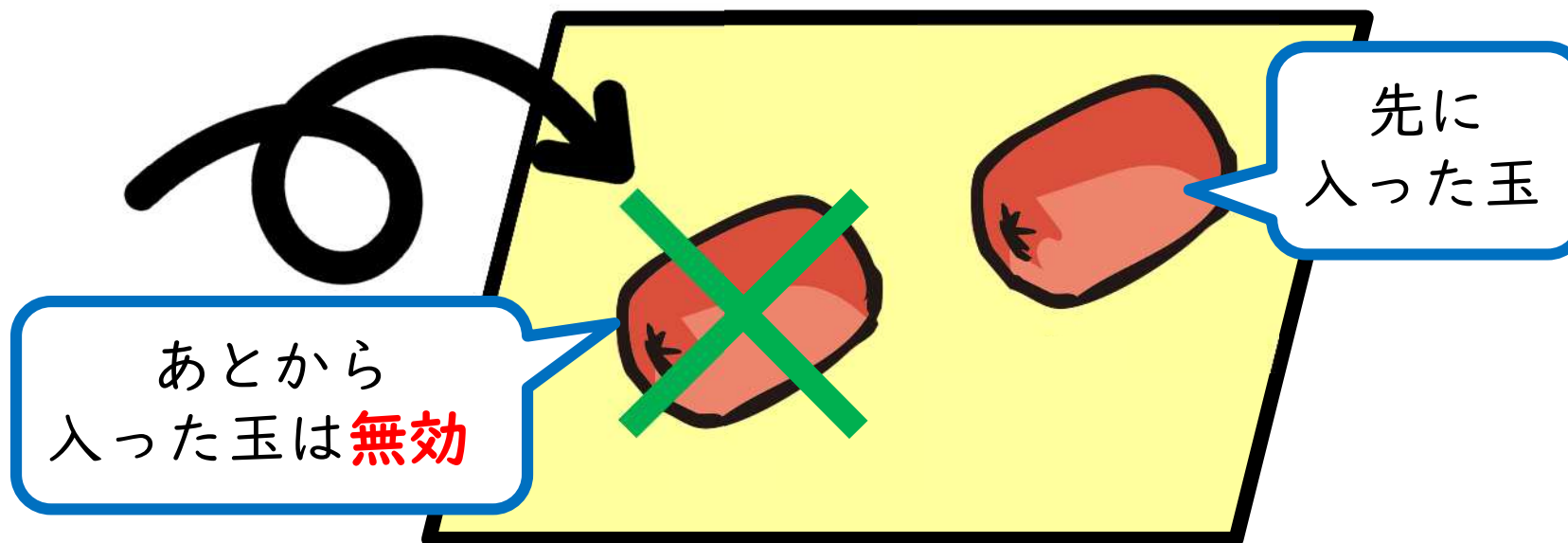




八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

8. ルール

⑥ すでに玉がある枠にあとから入ったら**無効**

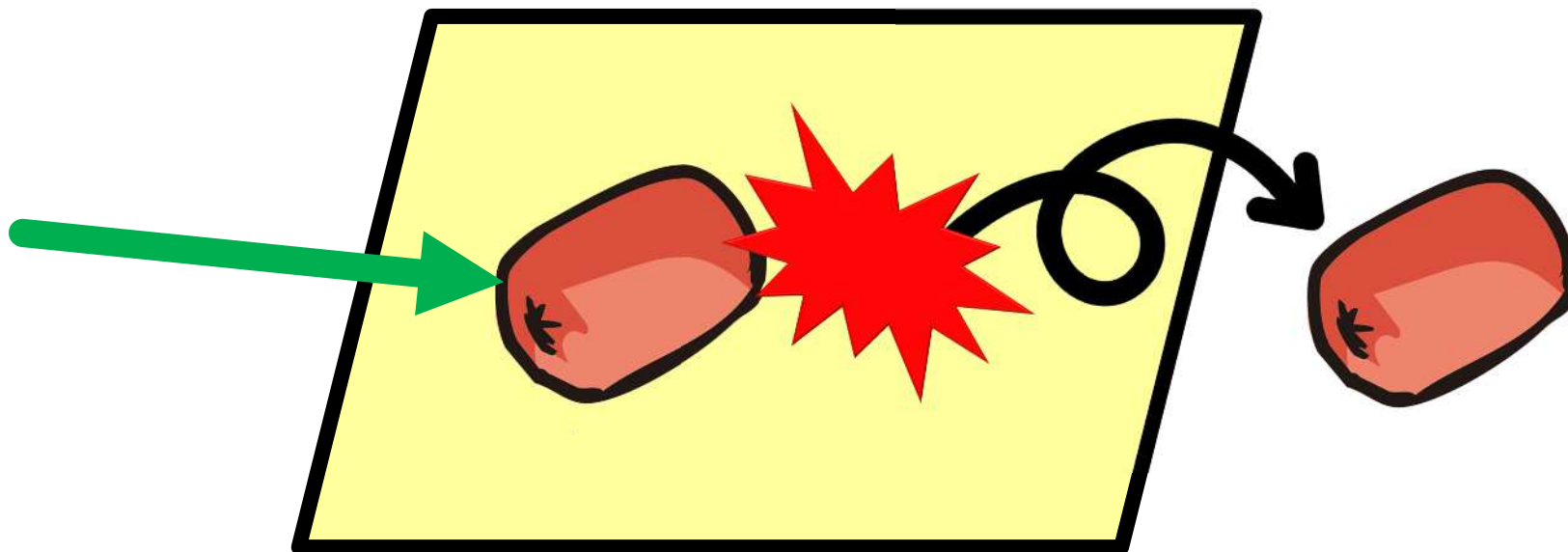




八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

8. ルール

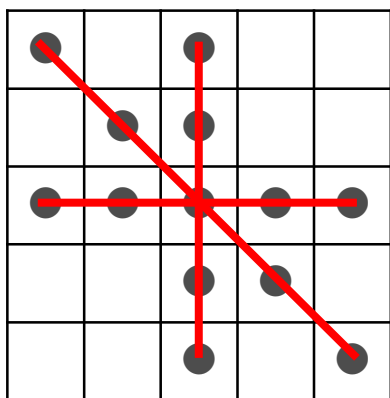
⑦ 枠の中にある玉に当て枠の外に出してもよい。



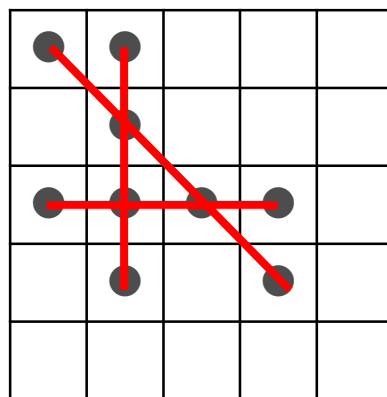


八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

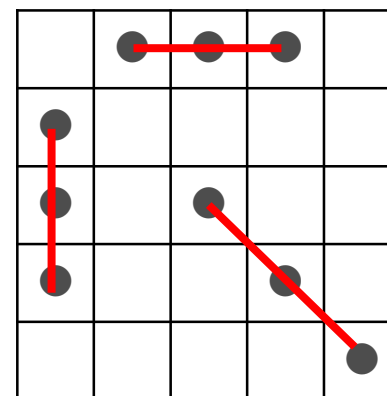
9. 得点



「五目」並んだら
5点



「四目」並んだら
3点



「三目」並んだら
2点





八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

10. 勝敗

1 ゲーム3セットとして

① 3セット合計得点

② 勝ったセット数

で決定。

①②ともに同じ場合は、引き分け

