



## 八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

### 1. 五目お手玉とは

ビニールシートに縦横5×5枠を描いたコートにお手玉を投げて使って五目並べを行うニュースポーツです。

### 2. コート

2.7m×2.7mのシートに  
縦横5×5枠の正方形の  
枠を描いたものを使用します。





## 八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

3. 1チームの人数 3~5名
4. お手玉の数 1チーム10個
5. 選手の持ち玉数

チームの人数	1人目	2人目	3人目	4人目	5人目
3人	4個	3個	3個	—	—
4人	3個	3個	2個	2個	—
5人	2個	2個	2個	2個	2個





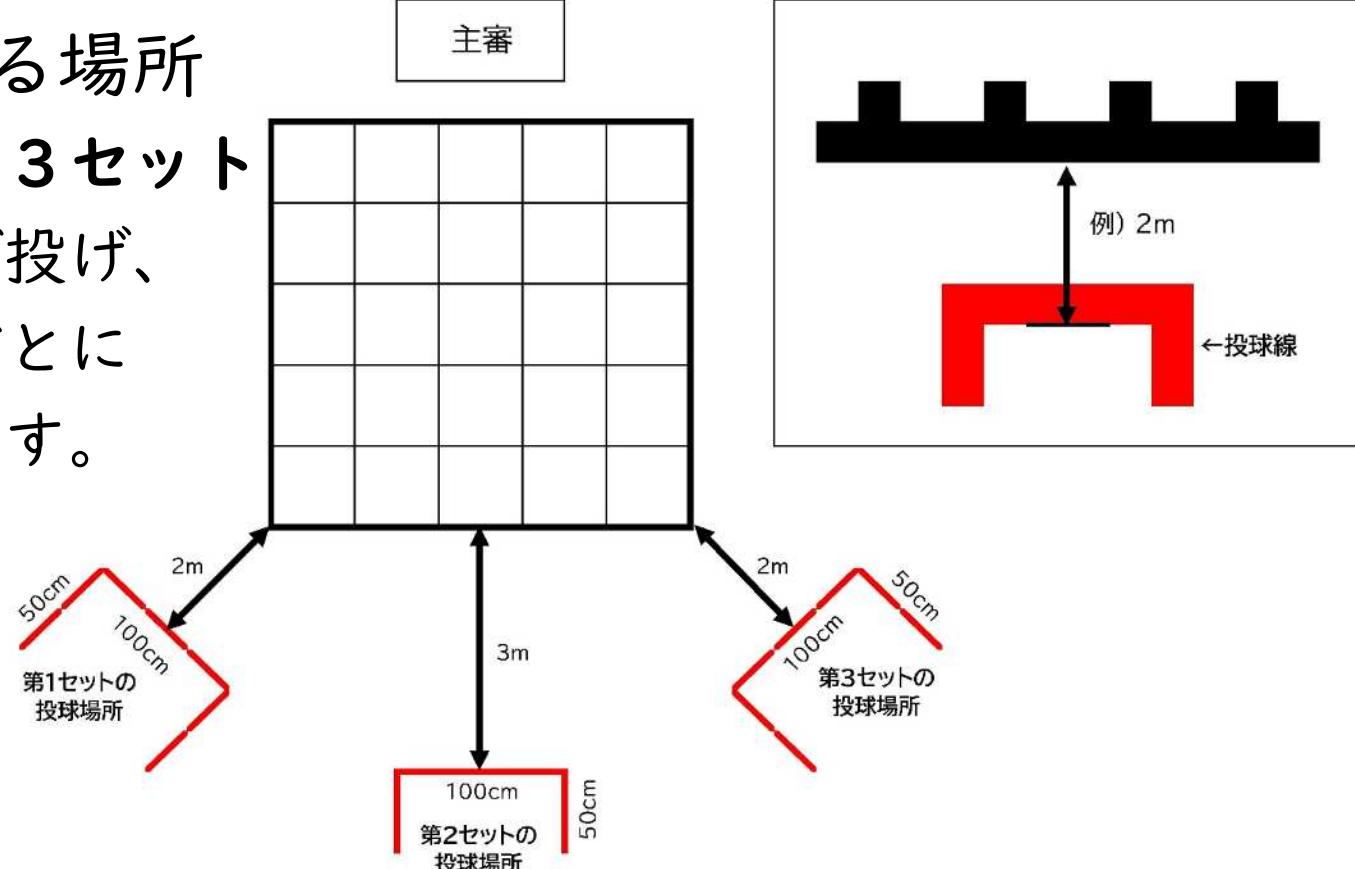
# 八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

## 6. 投げる場所

1ゲーム3セット

3か所で投げ、  
セットごとに  
移動します。

主審





## 八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

### 7. ゲームの進め方

- ① じゃんけんで勝ったチームが「赤チーム」。
- ② 第1セットは「赤チーム」が先攻。
- ③ 2セット目以降は負けたチームが先攻。
- ④ 先攻・後攻チームが**交互**に1玉ずつ投げる。
- ⑤ 投げる順番は、ゲーム前に決める。
- ⑥ ゲーム中に投げる**順番の変更は** **×**



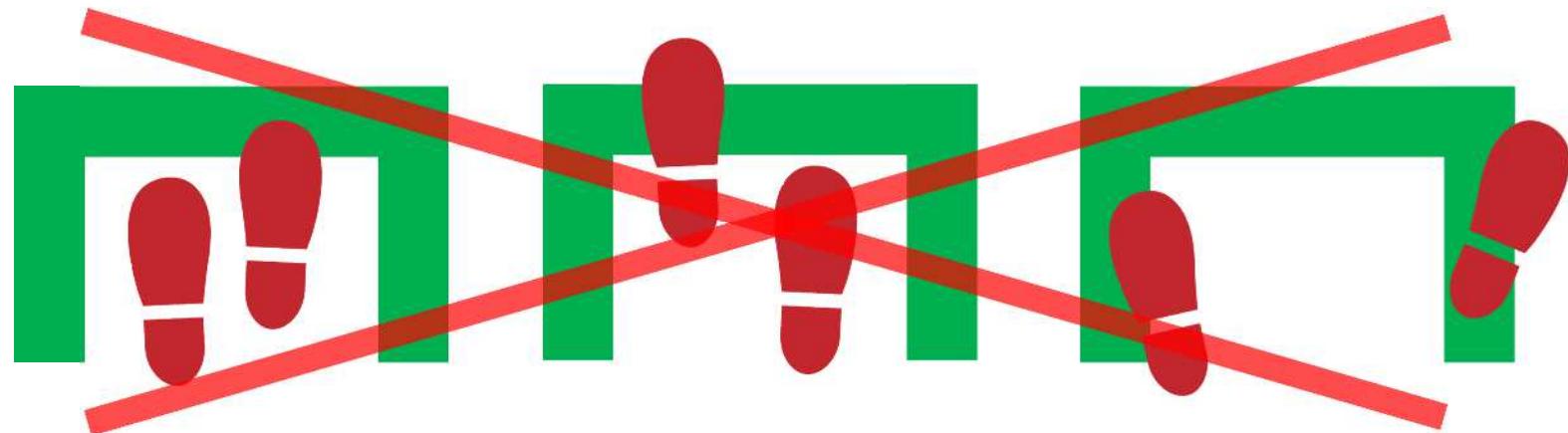


## 八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

### 8. ルール

① 球は、決められた枠の中から投げる。

**投げる場所の線を  
踏んだり、越えたら反則無効、投げた玉も無効**



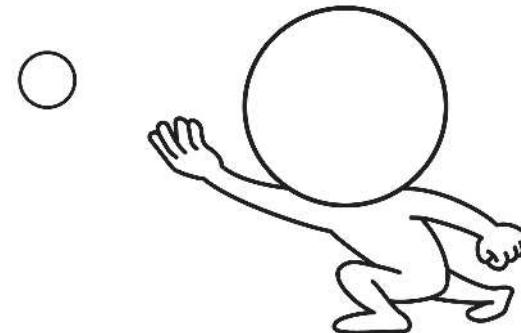


## 八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

### 8. ルール

② 投げ方は、**下からのみ**。

転がしてもよい。



③ 審判の合図のあと  
**10秒以内**に投げる。

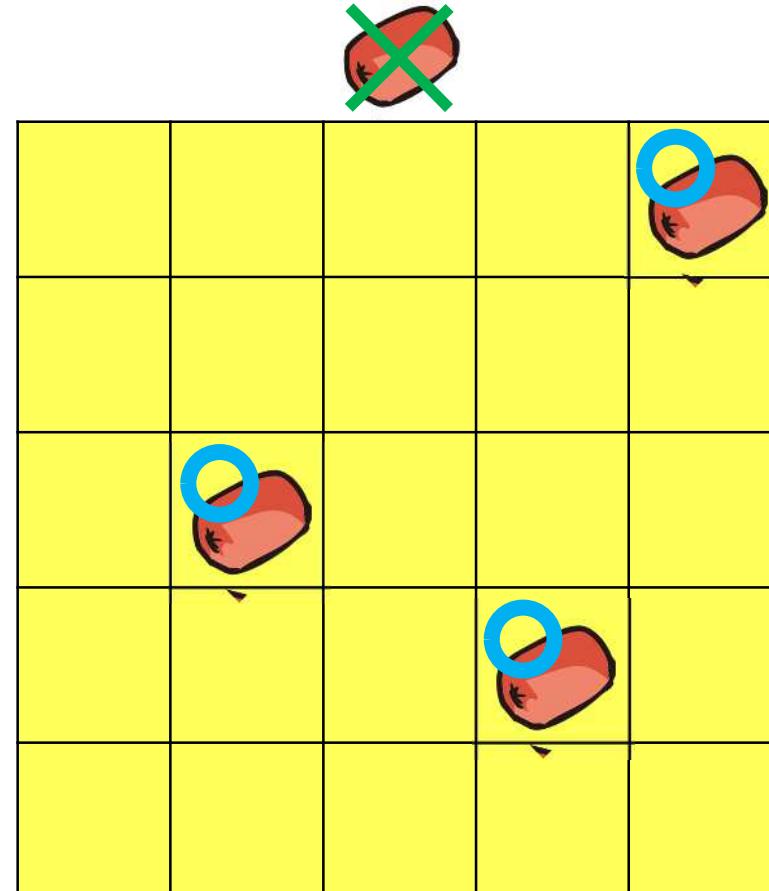




# 八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

## 8. ルール

- ④ 投げた玉が  
枠の外に出たら無効





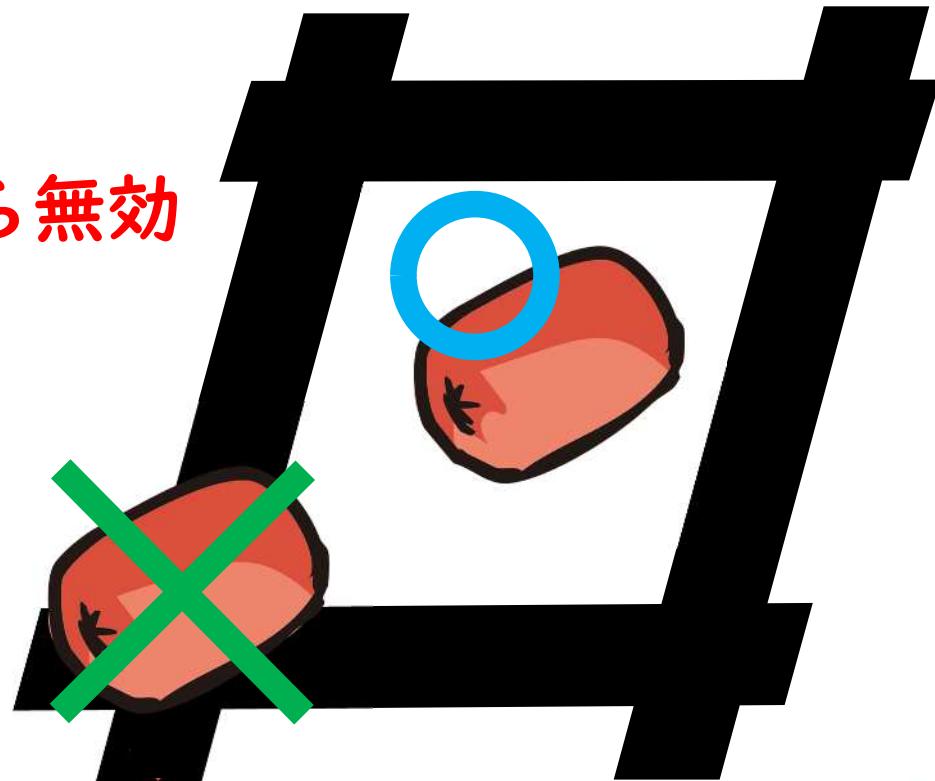
## 八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

### 8. ルール

- ⑤ 投げた玉が  
枠の線に乗ったら無効

判定は審判が行います。

無効となった玉は  
審判が取り除きます。

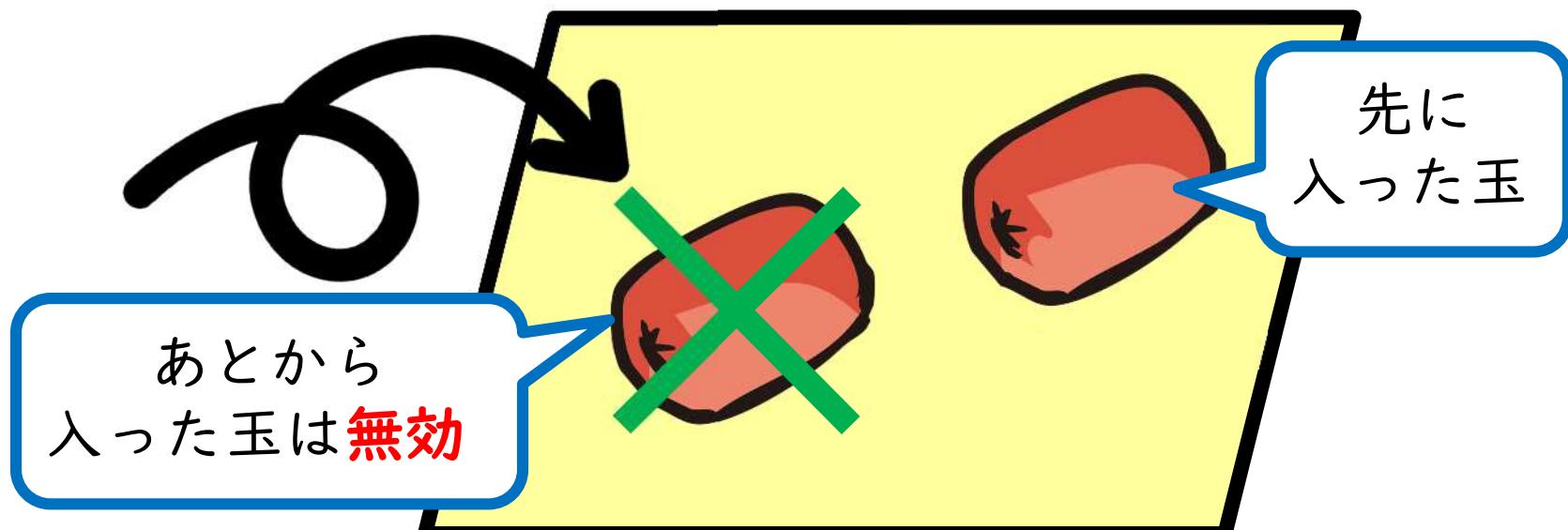




## 八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

### 8. ルール

⑥ すでに玉がある枠にあとから入ったら**無効**

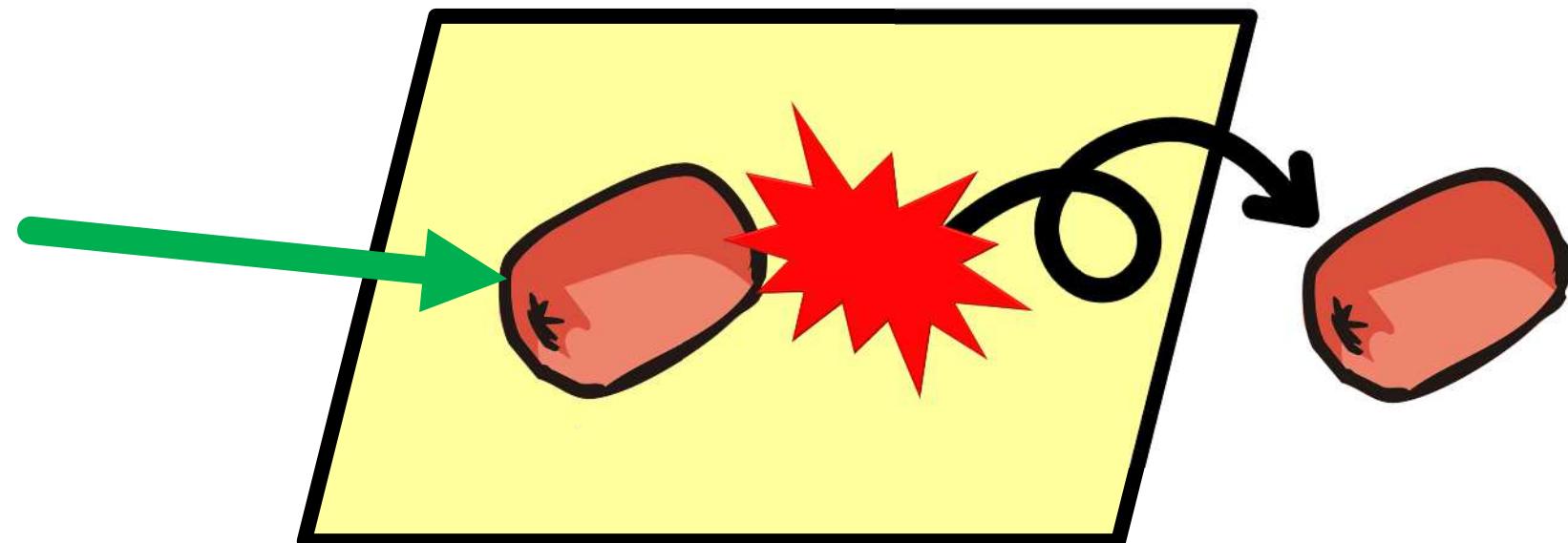




## 八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

### 8. ルール

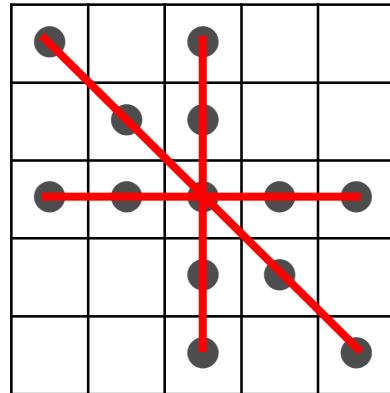
⑦ 枠の中にある玉に当たって枠の外に出してもよい。



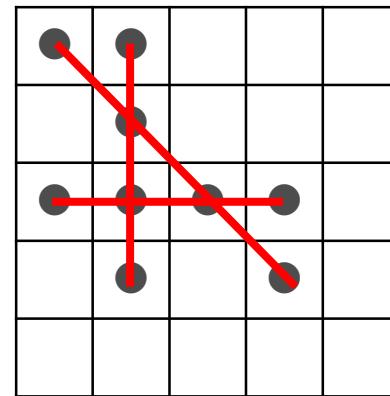


# 八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

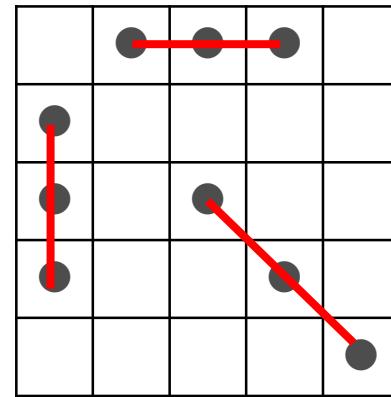
## 9. 得点



「五目」並んだら  
**5点**



「四目」並んだら  
**3点**



「三目」並んだら  
**2点**





## 八幡東区ニュースポーツ教室 五目お手玉ルール

### 10. 勝敗

1 ゲーム3セットとして

① 3セット合計得点

② 勝ったセット数

で決定。

①②ともに同じ場合は、引き分け

