

北九州市減塩普及月間の取組

(令和7年度)

取組市町村名 取組団体・企業名	戸畑区役所 保健福祉課
取組の名称	① 図書館健康サロン ② 減塩推進月間展示
実施時期	① 令和7年9月3日(水) ② 令和7年9月1日(月)～9月30日(火)
取組内容	① 図書館来所者への高血圧予防・減塩の啓発を目的に、血圧測定、体組成測定、塩分チェックシートの記入、みそ汁試飲、減塩食品等展示、栄養・健康相談を行いました。 図書館でイベントを開催することで、市民センターや区役所等の事業に関心がない無関心層へアプローチすることができました。 ② 区役所来所者への高血圧予防・減塩の啓発を目的に、フードモデルや実物見本を用いた展示を行いました。 ブース隣の『親子ふれあいルーム』利用者(若年層)にも啓発することができました。