

# 北九州市減塩普及月間の取組

(令和7年度)

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 八幡西区役所 保健福祉課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組の名称              | 減塩推進月間イベント                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 実施時期               | 令和7年9月29日(月)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組内容               | <p>サンリブ三ヶ森店来店者に対し、「北九州市減塩推進月間」の普及啓発を行うとともに、減塩の推進及び野菜の積極的な摂取のための体験型のイベントを開催しました。</p> <p>イベントパネル作成・設置、店舗チラシへの掲載などサンリブ三ヶ森店の積極的な協力も得られました。</p> <p>買い物の合間に立ち寄られる方だけでなく、イベント開催を知って来店された方もおり、多くの方に啓発することができました。</p> <p>【内容・参加者】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 血圧測定 47 名</li> <li>・ 塩分チェックシート 42 名</li> <li>・ ベジチェックによる野菜推定摂取量診断 71 名</li> <li>・ 減塩食品の展示・試食</li> <li>・ リーフレットやレシピの配布</li> <li>・ Instagram での減塩推進月間 PR</li> </ul> <p>【参加者の声】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ こんなに簡単に野菜摂取量の測定ができるのに驚いた。</li> <li>・ 野菜摂取量がばっちり嬉しかった。これからも続けたい。</li> <li>・ 減塩みそやしょうゆは使っているけど、その他の減塩食品は買ったことがなかった。探してみようと思う。</li> </ul> <p>【今後の展開】</p> <p>サンリブ三ヶ森店では、初めてイベントを開催することができました。この繋がりを大切に、今後も継続して食育の取組を行いたいです。</p> |
|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |