

北九州市減塩普及月間の取組

(令和7年度)

取組市町村名 取組団体・企業名	八幡東区役所 保健福祉課
取組の名称	高血圧から身を守る～目指せ適塩生活～
実施時期	展 示：9月1日（月）～9月30日（火） イベント：9月9日（火）
取組内容	令和6度から令和10年度までの「第四次北九州市食育推進計画」に基づき、本市の食育の課題（食塩の過剰摂取、野菜摂取不足等）を啓発する展示内容としました。 区役所で実施したイベントの日は適塩みそ汁試飲・ベジチェックで、自身の状態を確認でき、良い啓発になりました。特にみそ汁は手軽に多くの方に試飲してもらうことができ、味覚チェックができるので効果的でした。また、ベジチェックは6月の食育イベントを実施した（区役所で実施）際にイベントを告知していたこともあり、イベントに向けて野菜摂取を心がけたりする方もいたり、野菜摂取量促進に効果がありました。 【展示の様子】  【イベントの様子】 