

北九州市減塩普及月間の取組

(令和7年度)

取組市町村名 取組団体・企業名	門司区役所 保健福祉課
取組の名称	北九州市減塩推進月間イベント
実施時期	令和7年9月2日(火) 10:00～13:00
取組内容	多くの市民が利用するスーパーマーケットの一角を借りて減塩推進月間イベントを開催しました。 イベントでは血圧測定、適塩みそ汁試飲、塩分チェック、ベジチェック、塩分・野菜フードモデル展示、健康相談・栄養相談を実施し、食塩摂取量の減少や野菜摂取量の増加の啓発を行いました。 参加者63人