

北九州市減塩普及月間の取組

(令和7年度)

取組区名 取組団体・企業名	子ども家庭局 こども施設企画課
取組の名称	子育て世代への野菜摂取(減塩)促進
実施時期	令和7年8月30日～9月4日
取組内容	「みんなでベジチェック®1万人プロジェクト」の一環として、プロジェクトのターゲットである子育て世代(妊産婦等)に向け、就学前の子どもとそご家族、妊産婦を主な対象とした体験型施設(遊び場・子連れスポット)にて、まずは自身の野菜摂取量を知ってもらうため「ベジチェック」を設置し、自由に測定してもらいました。 8月31日の「野菜の日」には、上記施設で開催される「マタニティサロン」と「親子クッキング」参加者を主に、野菜摂取量測定に加え、塩分チェックや栄養相談を行いました。 体験型施設と連携実施することで、普段ターゲットとしづらい子育て世代(妊婦含む)にアプローチすることができました。

