

北九州市減塩普及月間の取組

(令和7年度)

取組市町村名 取組団体・企業名	保健福祉局 健康推進課
取組の名称	食育キャンペーン2025イベント
実施時期	令和7年9月27日(土) 11時～16時
取組内容	北九州市では、毎年9月を「北九州市減塩推進月間」と定め、生活習慣病予防や健康推進のため、市民の食生活改善に取り組んでいます。 厚生労働省の「健康増進普及月間」や「食生活改善普及運動」の一環として『食育キャンペーンイベント』を開催しました。 まちなかでの健康づくり啓発活動として、人の往来の多い小倉駅改札前の広場を使い、①血圧測定や②塩分チェックシートによる塩分摂取傾向の確認、③減塩食品の紹介や試食による食べ比べなど、減塩を推進する体験のほか、④ベジチェック®(カゴメ株式会社)を用いた野菜摂取推定量の測定(「みんなでベジチェック®1万人プロジェクト」の一環)や⑤実際の野菜を使って計量クイズ、⑥食育SATシステムを用いた食事バランスのチェックなど、食に関する様々な普及・啓発を行いました。 延べ1,200人(各コーナー体験の合計)の参加があり、まちなかでの実施により、無関心層へのアプローチを含めた啓発ができたと考えます。 また、行政のみでなく、健康づくり活動を行っている事業者(生命保険会社)や栄養士養成施設、ボランティア団体等の協働により多角的な視点で健康づくりを推進することができました。

