

スマホの脳への 影響は?

【令和7年度 子育て講演会】

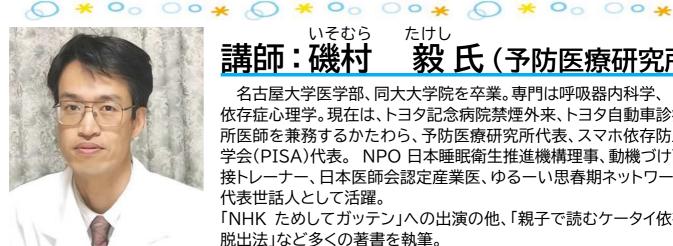
どう守る?デジタルネイティブの子どもの脳





一小さい時が勝負、早ければ早いほど良い一

門司区保健・医療・福祉・地域連携推進協議会「子育て支援部会」では、 磯村 毅さんを講師に迎え、子育て講演会を開催します。スマホやゲームが子ども の脳にどのような影響を及ぼすのか、どのように守ればよいのか、ご講演いただ きます。なお、当日ご参加できない方については、後日アーカイブでの視聴が可能 です。皆様のご参加・お申込みをお待ちしています。



いそむら たけし

毅 氏 (予防医療研究所)

名古屋大学医学部、同大大学院を卒業。専門は呼吸器内科学、 依存症心理学。現在は、トヨタ記念病院禁煙外来、トヨタ自動車診療 所医師を兼務するかたわら、予防医療研究所代表、スマホ依存防止 学会(PISA)代表。 NPO 日本睡眠衛生推進機構理事、動機づけ面 接トレーナー、日本医師会認定産業医、ゆるーい思春期ネットワーク 代表世話人として活躍。

「NHK ためしてガッテン」への出演の他、「親子で読むケータイ依存 脱出法」など多くの著書を執筆。

時:令和7年10月29日(水)

16:00~17:30(15:30 受付開始)

場:門司生涯学習センター2階 第1・第2研修室 会

(門司区栄町3番7号) ※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

員:当日50名 / 後日アーカイブ視聴 制限なし 定

※申込方法は裏面をご確認ください。定員に達し次第、締め切らせていただきます。

▶お問い合わせ:門司区役所 保健福祉課(子ども・家庭相談コーナー)

担当 津川·山口

TEL 332-0115 / FAX 331-3684

【主催】

門司区保健・医療・福祉・地域連携推進協議会(事務局:門司区役所保健福祉課)



~お申込みについて~

- ◆会場にお越しの場合◆ 以下のいずれかの方法でお申し 込みください。
- ① 電話 (Tel:093-332-0115)
- ② 電子申請 (下の QR コードを読み込んで ください)





◆後日アーカイブ視聴の場合◆ 下の QR コードを読み込んでく ださい



※動画視聴の開始時期は、 11月下旬を予定しています。 <u>準備完了次第、ご登録の</u> メールアドレスに送信します。

~会場のご案内~

門司生涯学習センター(門司区栄町3番7号)



バス

- ◎西鉄バス「レトロ鎮西橋」バス停下車
 - ・門司駅方面から 70,72,74番
 - ・門司港駅から 4,72番
 - ・田野浦方面から 3,70,72,170番

ナハレ

<u>JR</u>

- ・門司港駅より徒歩 10 分
- ※自家用車でご来場の際は、近隣の 有料駐車場をご利用ください。 (費用は自己負担です。)

