

スマホの脳への
影響は？



【令和7年度 子育て講演会】

どう守る？デジタルネイティブの子どもたちの脳



—小さい時が勝負、早ければ早いほど良い—

門司区保健・医療・福祉・地域連携推進協議会「子育て支援部会」では、磯村 毅さんを講師に迎え、子育て講演会を開催します。スマホやゲームが子どもの脳にどのような影響を及ぼすのか、どのように守ればよいのか、ご講演いただきます。なお、当日ご参加できない方については、後日アーカイブでの視聴が可能です。皆様のご参加・お申込みをお待ちしています。



講師：磯村 毅 氏（予防医療研究所）

名古屋大学医学部、同大大学院を卒業。専門は呼吸器内科学、依存症心理学。現在は、トヨタ記念病院禁煙外来、トヨタ自動車診療所医師を兼務するかたわら、予防医療研究所代表、スマホ依存防止学会(PISA)代表。NPO 日本睡眠衛生推進機構理事、動機づけ面接トレーナー、日本医師会認定産業医、ゆるーい思春期ネットワーク代表世話人として活躍。「NHK ためしてガッテン」への出演の他、「親子で読むケータイ依存脱出法」など多くの著書を執筆。

●日 時：令和7年10月29日(水)

16:00～17:30(15:30 受付開始)

●会 場：門司生涯学習センター2階 第1・第2研修室

(門司区栄町3番7号) ※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

●定 員：当日50名 / 後日アーカイブ視聴 制限なし

※申込方法は裏面をご確認ください。定員に達し次第、締め切らせていただきます。

●お問い合わせ：門司区役所 保健福祉課(子ども・家庭相談コーナー)

担当 津川・山口

TEL 332-0115 / FAX 331-3684

【主催】

門司区保健・医療・福祉・地域連携推進協議会(事務局：門司区役所保健福祉課)

～お申込みについて～

◆会場にお越しの場合◆

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① 電話
(Tel:093-332-0115)
- ② 電子申請
(下の QR コードを読み込んでください)



◆後日アーカイブ視聴の場合◆

下の QR コードを読み込んでください



※動画視聴の開始時期は、
11月下旬を予定しています。
準備完了次第、ご登録の
メールアドレスに送信します。

～会場のご案内～

＊門司生涯学習センター(門司区栄町3番7号)＊



バス

◎西鉄バス「レトロ鎮西橋」バス停下車

- ・門司駅方面から 70, 72, 74番
- ・門司港駅方面から 4, 72番
- ・田野浦方面から 3, 70, 72, 170番 など

JR

・門司港駅より徒歩 10 分

※自家用車でご来場の際は、近隣の
有料駐車場をご利用ください。
(費用は自己負担です。)