

はじめのセミナー

1回
講座

定員 各回／40名

(39歳以下／20名
40歳以上／20名)

申込期間：8/1(金)～8/27(水)

受講決定のご連絡：9/1(月)
(応募者多数の場合は、抽選となります)



講師／桑野 薫

Work Lively 代表
2級キャリアコンサルティング技能士

皆さんが自分らしく生き生きと、無理に背伸びせずありのままに活躍し続けることが、これからの社会全体を底上げします。自分を見つめ、自分軸で未来を考える時間を持ってみませんか。「変わる私」に気づききっかけをご提供します。

2025
9/11(木)

10:30～12:30

小倉

場所

COMPASS小倉
AIM(アジア太平洋インポートマート)
ビル6階

2025
9/18(木)

10:30～12:30

黒崎

場所

八幡西生涯学習
総合センター
コムシティ3階大会議室

※どちらも同じ内容です。

自分らしい働き方を見つけよう！

●自分軸で選ぶ
心地よい生き方・働き方

●これからの金のこと
(働き方で変わる生涯年収・年金、
年収の壁など)

●多様化する働き方
(在宅ワーク・フリーランス起業・就職)
のメリット・デメリット



扶養内で
働いているけど
このままでいいの？



ミドル世代の私、
これからどんな
働き方ができる？

お申込

はじめのセミナーのご参加は専用フォームからお申し込みください。▶

<https://forms.gle/jcMocVBWTS7UkaRG6>

☎050-3551-0319 (読み込みない場合はお電話ください)



在宅ワークセミナー

3回
講座

定員 40名

申込期間：9/1(月)～9/22(月)

受講決定のご連絡：9/26(金)
(応募者多数の場合は、抽選となります)

場所
(第1～3回共通)

黒崎

八幡西生涯学習総合センター／コムシティ3階大会議室



講師／郷田 郁子

(株)VIコンサルティング 代表取締役
(一社)プロフェッショナル＆
パラレルキャリア・フリーランス協会
事務局メンバー

このセミナーでは、在宅ワークとはどのような働き方なのか、実際にお仕事している方の経験談をお聞きするとともに、自分の心地よい在宅ワークの探し方や始め方について一緒に考えます。

第1回 2025 10/8(水)
10:30～12:30

在宅ワークを知る

- 今どきの在宅ワークってどんな仕事？
- 経験者が語る
「子育てとの両立」「在宅ワークの働き方」

第2回 2025 10/22(水)
10:30～12:30

在宅ワークの探し方

- 自分に合う在宅ワークの探し方
- 企業が語る
「在宅ワークで仕事を頼みたい人とは？」

第3回 2025 11/5(水)
10:30～12:30

在宅ワークで働くために

- 在宅ワークを始める
- 10年先の明るいキャリアに向けて

お申込

在宅ワークセミナーのご参加は専用フォームからお申し込みください。▶

<https://forms.gle/8faGDgAv5rwW5mQ37>

☎050-3551-0319 (読み込みない場合はお電話ください)



起業セミナー

5回
講座

定員 40名

申込期間：9/1(月)～9/22(月)

受講決定のご連絡：9/26(金)
(応募者多数の場合は、抽選となります)

場所
(第1～5回共通)

小倉

COMPASS小倉／AIM(アジア太平洋インポートマート)ビル6階

第1回

トークLIVE

2025

10/6(月)

10:30～12:30

起業って、もっと身近でいいんじゃない？

身近な一歩から起業にチャレンジしてきた女性たち。成功の裏にあった悩みや葛藤、スタート時の工夫や、想いを仕事に変えていくまでのストーリーから、あなたのこれからのヒントがきっと見つかります。

ゲストパネリスト



齊藤 真智子 映像クリエイター

九州芸術工科大学(現九州大学芸術工学部)を卒業後、映像制作会社、セールスプロモーション会社を経て、フリーランスで企業向けPR動画などの映像コンテンツの制作や動画編集講座の講師を務めています。



@studiovine2022



あつこ パン教室講師

八幡西区で初心者さん・お子様連れ歓迎のパン教室「あつぱん」を主宰。国産小麦・天然酵母を使った、体にやさしいパン作りをお伝えしています。カフェやコラボ講座なども開催中。



@atsupanpan



松丸 実奈 医療法人Blue Print 理事
(認定NPO法人にこり創業者)

NICUでの勤務を経て、医療が必要な子どもたちと家族の「今」を大切に作る地域づくりを志し、認定NPO法人にこりを創業。2025年まで理事長を務めた。現在は医療法人Blue Printの理事として、クリニック運営や訪問診療・看護に携わりながら、子どもたちの“やってみたい”を引き出す仕掛けづくりを続けています。



@nicori_houkan.helper



@hagumunoakari

第2回

2025 10/20(月)
10:30～12:30



「正解」より「自分らしさ」で起業する柔軟思考

講師／本山 晴子

有限会社コ・リード
代表取締役

はじめの一歩に必要なのは、あなた自身の「柔軟な思考」と「行動力」です。あなただからできる起業のカチと一緒に見つけていきましょう。

お金の借り方ミニ講座 …… 日本政策金融公庫 川原様

第3回

2025 11/1(土)
10:30～12:30



講師／福岡 佐知子

株式会社三角形
代表取締役

この講座では、小さく始める起業に必要なお金や計画について学びます。「資金がないから無理」ではなく、「このくらいなら始められるかも」と感じられるようシミュレーションを通して、自分に合った起業の形を描きましょう。数字が苦手な方も歓迎です！

第4回

2025 11/10(月)
10:30～12:30



経験と数字を活かして、信頼と共感を集めるSNSプロフィール講座

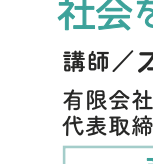
講師／矢津 佐希子

株式会社Smooth
代表取締役

SNSのプロフィール、何を書こうか迷っていませんか？経験と数字を整理して、あなたが自信を持って発信できるプロフィールを一緒に作りましょう！※SNSの操作面のレクチャーはございません。

第5回

2025 11/29(土)
10:30～12:30



講師／本山 晴子

有限会社コ・リード
代表取締役

「社会を変える」という志と「自分を活かす」という選択を、同時に叶える起業について学びます。このセミナーがあなたの「挑戦の始まり」になりますように。

商品・お店のネーミングの話 …… 福岡県知財総合支援窓口 武内様

お申込

起業セミナーのご参加は専用フォームからお申し込みください。▶

<https://forms.gle/aMwMZVQFRsRs27Wc8>

☎050-3551-0319 (読み込みない場合はお電話ください)

