

睡眠サミット2025

in北九州

会場：J:COM北九州芸術劇場 中劇場

参加無料

9.23 火

15:00~17:00

14:40開場

定員250名

事前申込QR



セミナーテーマ

『あなたの睡眠をみえる化しよう』 ～スリープテックの活用で良い睡眠～

プログラム

15:00

北九州市における健康づくりについて ～市長のメッセージを添えて～

奥 栄治 北九州市保健福祉局健康推進課 課長

15:10

日本人としての睡眠の大切さ

有吉 祐 先生
(有吉祐睡眠クリニック 院長)

15:30

北九州市の健康優良企業を増やそう ～睡眠検診事例：RKB等～

宮原 禎 先生
(株式会社ACCELStars 代表取締役CEO)

16:00

16:30

質問コーナー

皆様より事前にいただきました
睡眠に関するお悩みにお答えします！

スリープテック

IT（情報技術）やAI（人工知能）などの技術を使い、“眠り”を客観的に評価し、睡眠改善につなげる

健康優良企業



経済産業省は健康経営の普及促進に向けて『健康経営優良法人』を認定しています。慢性的な睡眠不足・睡眠障害は、業務パフォーマンスの低下も招くため、健康優良企業は「睡眠支援」に積極的に取り組む必要があります。

質問コーナー

司会進行：	霧ヶ丘つだ病院	津田 徹 先生
有吉祐睡眠クリニック	有吉 祐 先生	
高野内科クリニック	高野 健太郎 先生	
産業医科大学病院	北村 拓朗 先生	
九州歯科大学病院	榎原 絵理 先生	
霧ヶ丘つだ病院	八木田 都子 先生	

展示コーナー（16:30~17:00）

ロビーにて検査・治療器の展示をしております！実際に触ったり、専門スタッフが質問にお答えします！

【睡眠啓発協力企業・スリープテック企業】

