

食育キャンペーン

2025 イベント

9/27 (土) 11:00~16:00

📍 JR小倉駅 JAM広場

内容

申し込み不要

時間中いつでもご参加いただけます

ベジチェック®

センサーに手のひらをのせて30秒！
野菜摂取推定量をチェック！

協力：明治安田生命保険相互会社
第一生命株式会社
日本生命保険相互会社

食事バランスチェック 食育SATシステム

普段の食事をトレイに乗せて
センサーに乗せるだけ！
食事バランスが
チェックできます！

測定コーナー

血圧測定や
血管年齢測定で
血管の元気度をチェック！

体験コーナー

野菜計量クイズ
体に必要な野菜の
量を実際に計って
調べてみよう！

減塩食品食べ比べ

減塩タイプの食品を
食べ比べ！おいしさの
違いを確認してみよう！

北九州市食生活改善推進員協議会

展示・相談

塩分チェックで食塩摂取の状況を確認！
減塩食品や減塩のポイントを紹介！