



小倉北区役所公認カメラマントリキタ yukkaさん撮影



# 6/15 くら北

令和7年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

小倉織

ホームページ

Instagram

Facebook



●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。  
甲＝申し込み 問＝問い合わせ  
共通＝共通の内容 担＝市の担当課  
ネット＝ネット窓口(電子申請)

無料相談

**行政相談** 行政相談委員が応じます。6月23日(月)13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**法律人権相談** 弁護士か人権擁護委員が応じます。6月26日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着16組。甲6月25日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

**①高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。7月10日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

**②アルコール相談** 酒害相談員が応じます。7月10日(木)13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

**③こころの健康相談** 精神科医が応じます。7月10日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

**④高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。甲②③は7月4日、①は7日まで、④は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

食育月間イベント

6月の「食育月間」にあわせて、ベジチェック(野菜摂取量測定)、減塩みそ汁の試飲、栄養相談などを行います。6月23日(月)10～14時、小倉北区役所で。問小倉北区役所保健福祉課☎582・3440へ。

スマートフォンの不安を解消しませんか

移動型スマホ教室を開催します。6月27日～8月1日の毎週金曜日、小倉北区役所南玄関前で。1日4講座(1講

座60分。全24講座)。定員各講座3人。甲など詳細は専用回線☎0800・111・9442(受付時間9～17時)へ問を。市のホームページでもご覧になれます。担政策局DX・AI戦略室☎582・2144。



▲詳細はコチラ

健康ひろば

**①食卓相談** 栄養士が応じます。7月7日(月)。対象は65歳以上。

**②食生活相談** 栄養士が応じます。7月4日(金)。対象は64歳以下。

共通10、11、13、14時の4回、小倉北区役所で。定員各時間2人。甲②は7月1日、①は4日までに小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

北九州エンジョイント事業  
小倉北アカデミー

健康維持・健康づくりのために中国健康保健体操「練功十八法」を学びます。7月2日(水)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着30人。受講料300円。小倉北アカデミー運営委員随時募集中。甲6月17日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

地域交流センターの講座

**①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)** ▶夏休み子ども陶芸講座=7月23日(水)・24日(木)・25日(金)、8月15日(金)・18日(月)・19日(火)・22日(金)(全7回)の10～12時。対象は小学3～6年生 ▶夏休み子どもプログラミング入門=7月22日(火)～25日(金)(全4回)の10～11時30分。対象は小学4～6年生。①の共通定員各10人。

**②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)**

**小学生パソコン講座「プログラミング」** ▶※1～3年生=7月24日(木)・25日(金) ▶4～6年生=7月31日(木)、8月1日(金)。②の共通13時30分～15時30分。対象は小学生。定員各回9人(※は保護者同伴)。

**③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)**

**はじめてのスマホ講座** 8月19日(火)・21日(木)・26日(火)(全3回)の10～12時。対象は18歳以上。定員9人。スマートフォンが必要。

共通教材費500円。甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を(②は参加希望日も)書いて②③は6月30日、①は7月1日までに各センターへ。

ディスコン大会

6枚の円盤を投げて、ポイントへの近さを競います。7月6日(日)9時30分～14時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム3人)。保険料1人50円。甲6月20日までに各校区のスポーツ推進委員へ。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ問を。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。6月28日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

自衛隊制度説明会

自衛隊採用試験種目の説明。7月

12日(土)・20日(日)、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。13時30分～14時50分と15～16時30分の部あり。対象は令和8年4月1日時点、18～32歳の人。詳細は自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ問を。

小倉北体育館のスポーツ

**はじめてヨガ(木曜日コース)** 7月3日～9月25日のおおむね毎週木曜日(全12回)12時30分～13時30分。対象は16歳以上。先着12人。参加費1万560円。

**リズム&貯筋体操** ウォーキングやリズム体操で筋力アップ。7月3日～9月25日のおおむね毎週木曜日(全11回)10～12時。対象は16歳以上。先着24人。参加費9680円。

**子ども体操教室** 7月3日～9月25日のおおむね毎週木曜日(全10回)。3歳以上の未就学児の部(16～17時)と小学生の部(17～18時)あり。先着各部24人。参加費1万3750円。

**骨盤体操&ストレッチヨガ教室** 7月1日～9月30日のおおむね毎週火曜日(全8回)14～16時。対象は16歳以上。先着25人。参加費7040円。

**卓球教室** 初心者から中級者向け。7月3日～9月25日のおおむね毎週木曜日(全11回)14～15時30分。対象は16歳以上。先着24人。参加費9680円。

共通甲電話で6月18日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

## 小倉北防災シリーズ～避難情報の発令(土砂災害)

土砂災害警戒区域等(ハザードマップのイエローゾーン・レッドゾーン)は、土砂災害が発生した場合に、生命や身体に危害が生じる恐れがあると認められる区域で、土砂災害防止法に基づき、福岡県が指定しています。令和6年5月、土砂災害警戒区域等の新たな指定に向けた調査箇所が公表され、現在調査が行われています。その調査結果に基づき新たに土砂災害警戒区域等の指定がされるまでの間、調査箇所についても、暫定的に土砂災害の恐れがあるときの避難情報の発令対象地域としました。避難情報の発令対象地域は、北九州市ホームページに掲載していますので、事前に確認しましょう。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

▲詳細は  
コチラ