

8/27(水)		
献立名	材料名	量(g)
	パン(小麦粉)	80
	牛乳	206
サンドイッチ	(冷)ハンバーグ	80
	砂糖	2.6
	みりん	2.6
	しょうゆ(こいくち)	2.6
	でん粉	0.65
	水	1.3
	水	26
ポテトフライド	じゃがいも	56
	揚げ油	4.2
	塩	0.14
	洋こしょう	0.01
夏野菜のABCスープ	マカロニ(アルファベット)	7
	たまねぎ	28
	にんじん	14
	トマト(角切り)缶	14
	ピーマン	7
	キャベツ	21
	レンズ豆	7
	サラダ油	1.4
	鶏がらスープのもと	1.82
	カレー粉	0.28
	水	119
塩	0.14	
洋こしょう	0.03	

8/28(木)		
献立名	材料名	量(g)
	ご飯(米)	100
	牛乳	206
焼肉どんぶり	牛肉(スライス)	42
	しょうが	0.7
	ガーリックパウダー	0.01
	サラダ油	2.8
	酒	0.7
	砂糖	0.7
	しょうゆ(こいくち)	1.4
	たまねぎ	28
	にんじん	14
	小松菜	14
	しょうゆ(こいくち)	2.52
	オイスターソース	0.7
	砂糖	0.42
コチュジャン	2.1	
塩	0.07	
藍島産わかめと豆腐のスープ	豆腐	35
	たまねぎ	42
	塩わかめ	7
	えのきだけ	7
	鶏がらスープのもと	1.82
	水	140
	塩	0.14
	洋こしょう	0.03

8/28(木)		
献立名	材料名	量(g)
パイナップル(缶)	パイナップル(くさび形)缶	50

8/29(金)		
献立名	材料名	量(g)
	ご飯(米)	100
	牛乳	206
831すきっちゃんチキンライス	鶏肉(こま切れ)	28
	たまねぎ	70
	にんじん	21
	トマト(角切り)缶	14
	(冷)とうもろこし	7
	ピーマン	7
	たけのこ水煮	14
	サラダ油	1.4
	トマトケチャップ	7
	砂糖	0.42
	ソース	0.7
	鶏がらスープのもと	1.4
	ローレル	0.01
	塩	0.21
洋こしょう	0.03	
ジャーマンサラダ	ベーコン	6
	じゃがいも	72
	たまねぎ	6
	サラダ油	1.2
	ノンエッグマヨネーズ	6
	酢	2.4
	塩	0.12
洋こしょう	0.02	
	一食乳酸菌飲料	133

1日(月)		
献立名	材料名	量(g)
	減量ご飯(米)	80
	牛乳	206
	一食さけふりかけ	2.5
焼きそば	中華めん	35
	豚肉(スライス)	14
	(冷)角天ぷら	14
	たまねぎ	35
	にんじん	21
	キャベツ	70
	サラダ油	2.8
	しょうゆ(こいくち)	3.22
	ソース	3.92
	塩	0.21
洋こしょう	0.03	
シューマイ	(冷)シューマイ	36
からめ和え	いりこ(中ぶり)	7.2
	サラダ油	0.24
	砂糖	2.4
	みりん	0.48
	しょうゆ(こいくち)	0.48
	一食みかんジュース	125

2日(火)		
献立名	材料名	量(g)
	ご飯(米)	100
	牛乳	206
天ぷらもの	(冷)ししゃもの天ぷら(子持)	50
	揚げ油	5
ひじあさりの炒めり煮	干しひじき	5.2
	あさりの佃煮	13
	にんじん	6.5
	サラダ油	1.04
	三温糖	1.04
	しょうゆ(こいくち)	2.73
厚揚げのみそ汁	厚揚げ	35
	キャベツ	35
	たまねぎ	35
	(冷)小松菜(カット)	7
	米みそ(白)	7
	麦みそ	7
	いりこ(だし用)	4.2
水	126	









