

門司図書館
新門司分館



門司区役所
保健福祉課

あなたの**推定野菜摂取量**が測れます！
手のひらを30秒センサーに当てるだけ！

ベジチェック 体験

令和7年

7月24日 **木** 10:00 ~ 12:00

門司図書館 新門司分館

門司区 吉志新町 2丁目1-1

1日350gの野菜

食べていますか？

野菜350gは
料理にすると
約5皿分



先着で
啓発グッズ
プレゼント

参加無料



お問い合わせ：門司区役所 保健福祉課 331-1888