

【6 月は食育月間】

ヘルスメイトと共同で朝食摂取の啓発活動を行います！！ ～健康で充実した食習慣の実践に向けて～

令和4年度に実施した北九州市健康づくり及び食育に関する実態調査では、朝食を「ほとんど毎日食べる」方は73.0%で全国調査の79.0%より低く、特に20～29歳は約5割にとどまっています。(第四次北九州市食育推進計画では、朝食を欠食する人の割合の減少を目標にしています。)

若い世代や健康に関心のない方々も含めた区民へ広く啓発活動を行うことで、区民が食に関心を持ち、健康で充実した食習慣を実践できるきっかけづくりを行い、生活習慣病予防及び健康寿命の延伸を目指します。

記

- 1 日 時 令和 7 年 6 月 27 日(金) 8:00～9:00 ※配布物が無くなり次第終了
- 2 場 所 戸畑駅前
- 3 出 席 者 石川区長、吉峯区次長、岩松保健福祉課長、食生活改善推進員(通称ヘルスメイト)
- ※食生活改善推進員(通称ヘルスメイト)とは、“私達の健康は私達の手で”をスローガンに、地域住民に対し生涯を通じた食育を推進し、健康づくりの担い手として活躍しているボランティア団体です。
- 4 内 容 朝食の摂取に関する啓発物の配布



【問合せ先】

戸畑区役所保健福祉課

電話:093-871-2331

担当:西村、岩松(課長)