

北九州市を健康長寿都市へ！

令和7年6月12日
北九州市保健福祉局

報道機関各位

健康づくり講演会「鎌田式！健康塾」の開催について

テーマを「学校」とし授業を受けるスタイルで、北九州市アドバイザーの鎌田實氏と「最強食材の市内生産者」や「健康自慢の塾生」を交え、様々な切り口から健康について学びを深める内容となっています。

- 取材用の席をご用意しております。報道機関受付にお越しください。
- 講演会中の写真撮影は可能です。報道機関と分かる腕章等をつけてください。
- テレビ等で放映するための録画は、20分以内でお願い致します。

■開催概要

日時： 令和7年6月28日(土) 13:30～16:00

場所： ウェルとばた 大ホール（戸畑区汐井町1-6）

■健康づくり講演会

テーマ：「学校形式での講演会」

講師：鎌田實氏

小倉第一病院 副院長・形成外科部長 石井義輝氏

その他、市内生産者・野菜ソムリエ・健康自慢の市民

■トークセッション

テーマ：「北九州市のポテンシャルを活かした健康づくり」

登壇者： 鎌田實氏、武内市長、健康自慢の市民

※市長登壇：15:10～16:00

■講師略歴



鎌田 實（かまた みのる）氏 医師・作家

東京医科歯科大学医学部卒業後、長野県の諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、赤字病院を再生。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた（現在、諏訪中央病院名誉院長、地域包括ケア研究所所長）。

ベストセラー「がんばらない」、「鎌田式『スクワット』と『かかと落とし』」他、著書多数。

【問い合わせ】

保健福祉局健康推進課

担当：荒木、奥

電話：093-582-2018