

できていますか？

正しい食事のマナーは、家庭におけるしつけが基本です。



食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」の意味

- 食べものはそれを生産した人、加工、調理した人など多くの人の手を経て食べることができます。これらの人々のご苦勞に感謝してあいさつします。
- わたしたちの食べものはすべて生きものの命です。米、野菜、肉など動植物の命をいただき、自分の命をつないでいます。そのことに感謝してあいさつします。

このように「いただきます」「ごちそうさま」には、二つの意味がこめられています。