

今日の給食は何だろう？

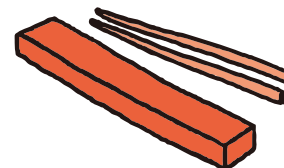
— 学校給食献立表

【献立表について】

北九州市のホームページ及び公式Instagramに学校給食の献立表とイラスト献立を掲載しています。(2ページ参照)



はしは毎日使用します。きれいに洗って清潔なものを持たせましょう。



Check 1

毎月の献立の「ねらい」です。この「ねらい」にそって献立を考えています。

Check 2

日々の献立の特徴です。お子さんと給食について話し合いましょう。

令和〇年〇月分 小学校給食献立表



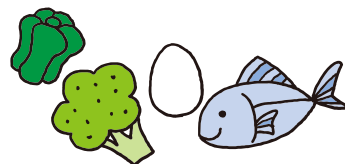
4月は、新学年を迎えて、子どもの嗜好を考えた食べやすい献立を取り入れ、楽しく食べることができるようにしています。



日	曜	こんだて	おもにエネルギーのもとになるもの	ざいりょう おもにからだをつくるもとになるもの	おもにからだのちょうしをととのえるもとになるもの	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
						ひとくちメモ		
20	月	1年生の給食開始 お楽しみ献立 チキンカレーライス ぎゅうにゅう 【新】てづくりミックスフルーツゼリー	★ごはん ジャがいも こむぎこ あぶら マーガリン さとう	☆ぎゅうにゅう けいにく	にんじん ★たまねぎ とうもろこし みかん(シロップづけ) パインアップル(かん) おうとう(かん) apple(りんご)	661	18.6	15.8
		ちいさいパン(けんさんこむぎこ) ぎゅうにゅう	☆パン スパゲッティ さとう	☆ぎゅうにゅう ぶたひきにく	にんじん トマトピューレ	636	25.7	25.1
						ひき肉とたまねぎをじっくり炒め		

Check 3

毎日よく見て、家庭の食事と重ならないように、朝食・夕食に気を配りましょう。



Check 4

材料をそれぞれのはたらきによって三つのグループに分けています。食べ物をかたよりなく食べることができるよう、家庭での食事を考えましょう。