

毎年6月は「食育月間」です！

参加費
無料！

食育月間イベント



日時 令和7年6月23日(月)

10:00 ▶ 14:00

場所 小倉北区役所 東棟3階 指導室1
(小倉北区大手町1-1)

【イベント内容】

参加者には
景品プレゼント！

✓ ベジチェック（野菜摂取量の測定）

※ベジチェックのみ東棟1階で行います。

✓ 血圧測定

✓ 適塩みそ汁の試飲

✓ 血管年齢測定

✓ 栄養相談 等

お問合せ先

小倉北区役所 保健福祉課 地域保健係

☎ 093-582-3440

予約
不要

