

KEKKAN 100NEN SENGEN

毎年6月は食育月間です！

食育月間イベント

イベントに参加して、オリジナルグッズをゲットしよう！
※グッズは数に限りがあります。あらかじめご了承ください。

6/20 (金) 9:30～12:30

会場

サンリブもりつね

(小倉南区守恒1丁目11-25)



あなたの健康のバロメーター！
血管年齢測定・血圧測定

野菜、しっかり食べていますか？
ベジチェック・栄養相談

楽しく野菜の量を当ててみよう！
野菜350g計量体験♪



小倉南区は、7区の中で1番高血圧の方が多い区です！そのため小倉南区役所保健福祉課では、「血管100年宣言！～みんなで防ごう高血圧in小倉南～」のスローガンのもと、妊娠期から高齢期までみなさま一丸となって高血圧予防に取り組むことを目指しています。

【お問い合わせ】

小倉南区役所保健福祉課 健康相談コーナー（電話：093-951-4125）

<注意事項>

- 感染症の影響や悪天候等の理由により、予告なくイベントを中止することがありますので、あらかじめご了承ください。
- 体調にご不安のある方は、ご参加を控えていただくようお願いします。
- 基本的な感染対策にご協力ください。