

□□□ 6月は「食育月間」です □□□

「食育月間」は、社会全体で食育推進に取り組んでいただくために設けられた食育の強化月間です。北九州市では、食育に関連したイベントを開催し、食育関係の情報発信をしています。

6月に、各区役所や市内施設などで開催される食育の事業をご紹介します。ぜひお出かけください。

※ 掲載の催しは、変更・中止となる場合があります。

令和7年度 食育月間の催し等

場所	日時	実施内容						申し込み等	問い合わせ	
		展示・配布	栄養相談	血管年齢測定	ベジチェック	血圧測定	その他			
門司区	ゆめmart門司	6月10日(火) 10:00~14:00	○	○	○	○	○	野菜計量体験	不要	門司区役所保健福祉課 地域保健係 電話 093-331-1888
小倉北区	北九州市立 子育てふれあい交流プラザ (AIMビル3階)	6月18日(水) 19日(木) 10:00~18:00	○	---	---	---	---	食育クイズ	不要	子ども家庭局 こども施設企画課 電話 093-582-2413
小倉北区	総合保健福祉センター 1階展示コーナー	6月2日(月)~ 30日(月)	○	---	---	---	---	—	不要	保健福祉局 認知症支援・ 介護予防センター 電話 093-522-8765
小倉北区	小倉北区役所 東棟3階指導室1	6月23日(月) 10:00~14:00 ※展示は6/2(月) ~6/30(月)	○	○	○	○	○	適塩みそ汁試飲 減塩食品配布	不要	小倉北区役所保健福祉課 地域保健係 電話 093-582-3440
小倉南区	サンリブもりつね	6月20日(金) 9:30~12:30	○	○	○	○	○	野菜計量体験	不要	小倉南区役所保健福祉課 地域保健係 電話 093-951-4125
	小倉南生涯学習センター 1階 (血圧測定は区役所2階2番 窓口健康コーナー)	6月2日(月)~ 30日(月)	○	---	---	---	○	—	不要	
若松区	若松区役所 西棟1階市民ロビー	6月25日(水) 10:00~13:00 ※展示は6月2日 (月)~30日(月)	○	○	○	○	○	塩分チェック 適塩みそ汁試飲	不要	若松区役所保健福祉課 地域保健係 電話 093-761-5327
八幡東区	①中央商店街 ②八幡東区役所 本館1階正面玄関	6月13日(金) ①9:30~11:00 ②12:15~15:00 ※展示は6月2日 (月)~30日(月)	○	---	---	○	---	減塩食品食べ比べ	不要	八幡東区役所保健福祉課 地域保健係 電話 093-671-6881 ※河内クリーンウォークは 「小さな親切運動八幡東区支 部」 電話093-661-0039
	河内小学校グラウンド (河内クリーンウォークの一 環)	6月1日(日) 10:30~11:45 (河内クリーン ウォーク受付9:30~)	---	○	○	○	○	減塩食品食べ比べ	食育イ ベントは不要 ※河内ク リーンウ ォークは5 月26日(月) までに「小 さな親 切運動八 幡東区支 部」へ要 予約	
八幡西区	八幡西区役所 3階栄養指導室	6月30日(月) 11:00~13:00	○	○	---	○	○	食育SATシステムに よる食事診断	不要	八幡西区役所保健福祉課 地域保健係 電話 093-642-1444
戸畑区	戸畑駅前	6月27日(金) 8:00~9:00 ※配布予定枚数に達 し次第終了	○	---	---	---	---	朝食摂取の 啓発物配布	不要	戸畑区役所保健福祉課 地域保健係 電話 093-871-2331