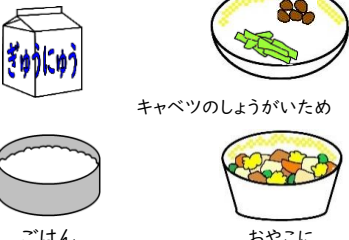
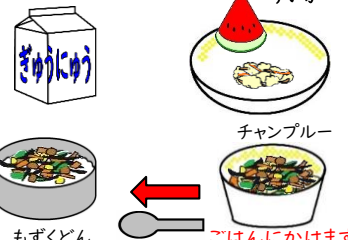
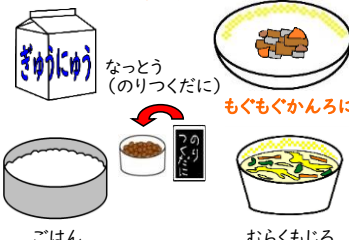
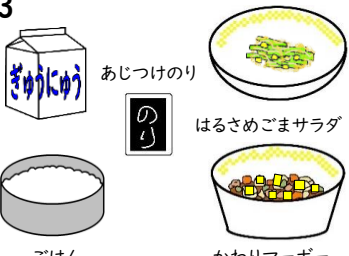
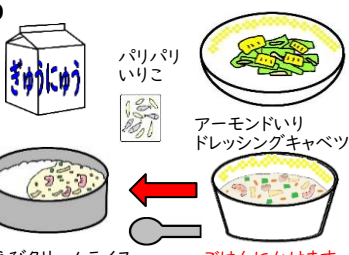
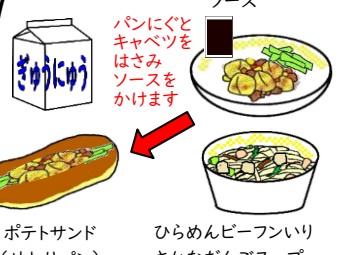
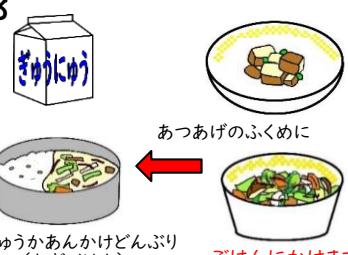
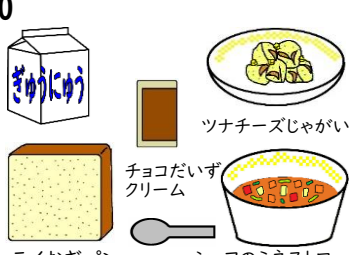
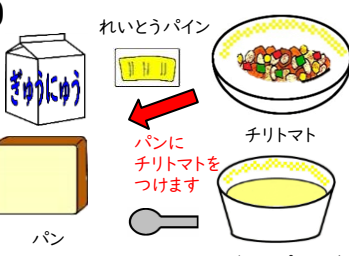


月	火	水	木	金
2 あさりのつくだに  キャベツのしょうがいため ごはん おやこに	3  あまおういちごジャム パン (けんさんこむぎこ) くろごまいり ごしきからめあえ あいのみさん わかめとうふのスープ ごはん	4  すいか チャンブルー もずくどん ごはんにかけます	5 ワールドツアー2025(中国)  スライスチーズ にくみそをのせます ちいさいはいかパン キャベツとにらの じゃこいため ジャージャーめん	6 歯と口の健康週間献立  なつとう (のりつくだに) もぐもぐかんろに ごはん むらくもじる
9 カミカミ献立  きゅうりと こんにゃくかんてんの そくせきづけ(ごまいり) あじフライ かぼちゃのみそ煮 ごはん	10  けいにくと なつやさいのソテー しんじやがの グラムチャウダー キャロットパン ごはん	11 お楽しみ献立  キラキラレモン のミックスフルーツ ごはんにまぜます きたきゅうしゅう やさしいっぱいドライカレー(おぎごはん) ごはん	12 野菜の日献立  りんごジャム チキンカツ カボナータぞえ やさいスープ ごはん	13  あじつけのり はるさめごまサラダ かわりマーボー ごはん
16  パリパリ いりこ アーモンドいり ドレッシングキャベツ えびクリームライス ごはんにかけます	17  パンにぐと キャベツを はさみ ソースを かけます ポテトサンド (せわりパン) ひらめんビーフンいり さかなだんごスープ ごはん	18  あつあげのふくめに ちゅうかあんかけどんぶり (おぎごはん) ごはんにかけます ごはん	19 食育の日  じゃがいもの ばいにくあえ さばのみそに すましじる ごはん	20  ツナチーズじゃがいも チョコだいず クリーム シェフのミネストローネ ライむぎパン ごはん
23  レバーとポテトの バーベキューソースあえ さけふりかけ ごもくワタンスープ ごはん	24 日本全国味めぐり(沖縄県)  シークワサー ゼリー にんじんシリシリ(ごまいり) ぶたのかくにを のせます ちいさいくろざとうパン おきなわそば ごはん	25  シューマイ ジヤチャンドウフふう あつあげのいためもの ごはん	26  ひじきのベペロンチーノ ブルーベリー マーガリン ツナのカレーソース スパゲッティ ちいさいパン ごはん	27  いそかあえ ピリからにくじゃが ごはん
30  れいとウ Pain チリトマト パン (けんさんこむぎこ) しろいんげんのポタージュ	6月のこんだて 小学校【門司・小倉北・小倉南区】 毎月19日は食育の日 			