

リクエスト講座

北九州市内で活動されている市民グループ（自治会、サロン、クラブ等）、小学校、中学校、高校、大学、医療・介護・福祉専門職の養成校、各事業所などを対象に、ご要望に応じて介護に関するさまざまな講座を開催いたします。

ご希望の場所での講座開催（出前講座）、オンラインでの開催も承ります。



お申込み

対象 5～40名程度のグループ

時間 当センター開館日、開館時間の60～90分程度

お申込み 開催希望日の1か月前までに上記2次元コードまたはホームページよりお申込みください。上記によるお申込みが難しい場合は、電話かFAXにてお申込みください。

※FAXの場合は、「お名前」「ご連絡先」「ご希望の日時」「ご希望の内容」「開催予定会場」「参加予定人数」の6項目をご記入ください。

（ホームページからダウンロードできる申込み用紙もございます。）

※お申込み後、開催日時や内容等のお打ち合わせのため、当センターよりご連絡させていただきます。

※医療・介護・福祉専門職の養成校、各事業所などからのお申込みについては有料での対応となります。

講座名・内容

オーダーメイド講座

福祉用具や介助方法、その他ご相談の上、ご希望にあった内容の講座をオリジナルでおこないます。（出前やオンラインでの開催も承ります。）

福祉用具・介護テクノロジー体験ツアー

展示場を巡って、福祉用具・介護テクノロジーの種類や特徴、使い方など実物に触れながら学びます。

出前で！福祉用具・介護テクノロジーの体験学習

興味や関心のある福祉用具・介護テクノロジー（車いすや杖、集音器など）をお持ちし、その特徴や使い方などについて、実物に触れながら学びます。

出前で！排せつ教室

排尿の仕組み、尿もれへの対応方法、パッドやオムツの選び方・使い方など排せつに関する正しい知識を学びます。

出前で！高齢者疑似体験

教材セットをお持ちし、模擬的に加齢による体の変化（見えにくさ、聞こえにくさ、動きにくさなど）を体験し、高齢者への接し方などを学びます。

北九州市立介護実習・普及センター TEL 093-522-8721/FAX 093-522-8771



北九州市小倉北区馬借1丁目7-1
北九州市総合保健福祉センター 1階
受付時間 9:00～17:30
休館日 月曜日・祝日
年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内

- JR「小倉駅」より徒歩15分
- モノレール「旦過駅」より徒歩2分
- 西鉄バス「市立医療センター前」バス停より徒歩2分

わかる！使える！介護のアレコレ

2025年度

介護講座・専門職研修のご案内

受講料
無料

介護テクノロジーって何？

もっと安全に介助したい！

介護講座…介護や福祉用具に関する一般の方対象の基礎講座
専門職研修…医療・介護・福祉専門職対象の基礎研修

お申込み・お問合せ

お申込みについて

- ・各講座・研修とも開催の1週間前までにお申込みください。
- ・右記の2次元コードまたはホームページよりお申込みください。
- ・上記によるお申込みが難しい場合は、電話またはFAXにてお申込みください。
- ※FAXの場合は、「お名前」「ご連絡先」「ご希望の講座名と開催日時」「受講する上で必要なご配慮の有無」の4項目をご記入ください。（ホームページからダウンロードできる申込み用紙もございます。）
- ・同一内容を2回開催する講座がございますので、ご都合の良い日をお選びください。
- ・各講座、定員となり次第、お申込みを締め切らせていただきます。
- ・当センターから受講決定の連絡や通知はいたしません。
- ・都合により日時及び会場の変更や中止をする場合がございます。その場合は、こちらからご連絡いたします。
- ・受講により取得できる資格はありません。あらかじめご了承ください。
- ・お申込み時の個人情報、本講座の運営に関する業務に限り利用いたします。



ホームページはこちら

受付・欠席・遅刻について

- ・受付は、会場となる北九州市総合保健福祉センター3階のADL室で行います。
- ・受付開始は、講座開始30分前です。欠席、遅刻の場合は、事前に事務局（093-522-8721）までご連絡ください。

受講について

- ・体験や実技もございます。動きやすい服装と靴、靴下着用でご参加ください。
- ・総合保健福祉センターの駐車場は、満車のため使用できないことがあります。公共交通機関のご利用、もしくは近隣の駐車場のご利用をお願いします。

北九州市立介護実習・普及センター TEL 093-522-8721/FAX 093-522-8771

令和7年度 おうちで使える！介護講座

ご家庭で介護をされている方、将来のために介護について学びたい方を対象とした基礎講座です。介護や福祉用具について、わかりやすくお伝えします。



お申込み

対象 原則として北九州市内にお住まいか、勤務している市民の方
※有資格者の方もご参加いただけますが、内容は基礎的なものです。

定員 各回 20名程度 **会場** 北九州市総合保健福祉センター3階 ADL室

講座名・内容 各回2時間	13:30~15:30	10:00~12:00
よくわかる！介護保険制度とサービス 制度を利用する際の手続きの方法や利用できるサービスの紹介	6/5(木)	10/26(日)
よくわかる！障害福祉制度とサービス 制度を利用する際の手続きの方法や利用できるサービスの紹介	6/19(木)	11/9(日)
知っておきたい介護のコツ！起き上がりと乗り降り ベッドへ寝る、起きる、車いすなどに乗り移るときの介護方法	7/17(木)	11/16(日)
知っておきたい介護のコツ！歩きや車いすでの移動 杖や歩行器などの選び方と歩きや車いすの介護方法	8/7(木)	11/30(日)
知っておきたい介護のコツ！お風呂と着替え 服の脱ぎ着、湯舟への出入り、頭や体を洗うときの介護方法	8/21(木)	12/14(日)
知っておきたい介護のコツ！食事とお口のケア 食えるとき、飲むときの介護方法やお口の中を清潔に保つケアの方法とポイント	9/11(木)	12/21(日)
知っておきたい介護のコツ！排せつケア 排せつの仕組みや適切な排せつケア用品の選び方と使い方	—	1/18(日)
備えて安心！災害時の介護 災害時に役立つ用具の紹介と介護が必要な方との避難方法	9/18(木)	—
これは安心！離れて暮らす家族の見守り 離れて暮らす家族を見守るサービスや用具の紹介	—	1/25(日)
これはすごい！生活に役立つ便利な福祉用具 ちょっとした生活の不便さを解消してくれる便利な用具の使い方	10/2(木)	2/8(日)
これは快適！安心して暮らせる住まいづくり 体の動かしにくさがあっても快適かつ安全に暮らせる住まいの工夫	10/16(木)	2/15(日)

令和7年度 医療・介護・福祉職向け専門職研修

初任者から5年目程度の方を中心にした基礎研修です。
現場で役立つ知識や介護技術を実技も交えてお伝えします。



お申込み

対象 原則として北九州市内にお住まいか、勤務している有資格者
※同事業所から複数名でお申込みの場合、人数調整をさせていただく場合がございます。

定員 各回15名程度 **会場** 北九州市総合保健福祉センター3階 ADL室

介護技術 各回3時間	日時	
姿勢ケア：ベッド上 スライディングシートやグローブを使った寝位置の整え方と体位変換の方法、ベッド上でのポジショニングなど	6/14(土) 10:00~13:00	10/23(木) 13:30~16:30
姿勢ケア：車いす上 車いすや座面クッションの選び方、姿勢崩れを防ぐ方法、座り直しの介護方法など	7/12(土) 10:00~13:00	11/20(木) 13:30~16:30
移乗介助：手すりやボードの活用 立位移乗（立ち上がり～方向転換、手すりの活用）や座位移乗（トランスファーボードの活用）の介護方法	8/30(土) 10:00~13:00	12/18(木) 13:30~16:30
移乗介助：リフトの活用 利用者に合ったリフト（スタンディングリフトや床走行リフトなど）の選び方と操作方法など	9/27(土) 10:00~13:00	1/8(木) 13:30~16:30
自立支援/生活支援 各回2時間	日時	
神経難病・重度障害者へのコミュニケーション支援 コミュニケーション支援を行う際のポイント、コミュニケーション支援機器/周辺機器の選び方や調整方法など	6/28(土) 10:00~12:00	10/9(木) 18:30~20:30
食事動作の自立支援 食事をしやすい食器やカトラリーの選び方や調整方法、手の動きをサポートする福祉用具の使い方など	7/26(土) 10:00~12:00	12/4(木) 13:30~15:30
住環境整備 在宅生活を支える住環境整備（家具の配置換え、住宅改修など）の方法や利用できる制度など	9/6(土) 10:00~12:00	—
3Dプリンターを活用した生活支援 医療・介護・福祉現場における3Dプリンターの活用方法や自助具の作り方など	—	1/29(木) 18:30~20:30
障害者へのスマートフォン（iPhone）操作の支援 視覚や聴覚、身体に障害のある方もiPhoneの操作が可能になる「アクセシビリティ機能」の使い方など	—	2/19(木) 18:30~20:30
排泄ケア 2時間	日時	
排泄ケアとスキンケア 適切な排泄ケアを行うための包括的な評価、排泄ケア用品の選び方や使い方、スキンケアの方法など	8/23(土) 10:00~12:00	
介護ロボット・ICT機器による業務改善 2時間	日時	
介護現場における介護ロボット・ICT機器導入の基礎知識 介護ロボットやICT機器を活用する意義や基本的な知識など	7/5(土) 10:00~12:00	
介護ロボット・ICT機器の活用方法と選び方 施設や事業所に合った適切な機器の選び方やその活用方法など	11/6(木) 13:30~15:30	
介護ロボット・ICT機器を活用した業務改善の進め方 機器の導入や運用を管理し、職場全体の作業効率とケアの質を高める方法など	2/5(木) 13:30~15:30	