



# 令和7年度 親と子のための行事案内 (戸畑区版)

(令和7年4月～令和8年3月)



開催場所：戸畑区役所2階

持参物：母子健康手帳、その他各事業予約時にご案内

予約：わいわい子育て相談、すこやか相談は**電話予約**  
その他の事業は右記のQRコードから**電子申請 (9時から)**

●天候状況や災害等のため、中止することがあります。

詳しくは戸畑区役所**ホームページ**、**母子モアアプリ**をご覧ください。

各事業の詳細  
**電子申請**は  
こちらから♪



## ☆妊娠したら

| 事業名                  |                                             | 対象者             | 開催日                            |                                       | 開催時間                     | 内容など                                                                                              |
|----------------------|---------------------------------------------|-----------------|--------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 母子健康手帳交付             |                                             | 妊娠された方          | 月～金曜日 ◎祝日を除く<br>(木曜日のみ19:00まで) |                                       | 8:30<br>～<br>17:00       | 母子健康手帳の交付・使い方                                                                                     |
| マタニティ<br>教室<br>※電子申請 | 1課                                          | 妊娠中の方と<br>そのご家族 | 【開催日】                          | 【申込期間】                                | 13:30<br>～<br>15:00      | 1課:妊娠中・出産・産後の<br>過ごし方、歯の健康<br>※スカートの方はバスタオルをご持参下さい<br><br>2課:妊娠中・産後の食生活<br>赤ちゃんのいる生活<br>赤ちゃんの沐浴見学 |
|                      |                                             |                 | 6/10 (火)                       | 5/19～6/3                              |                          |                                                                                                   |
|                      |                                             |                 | 10/14 (火)                      | 9/22～10/7                             |                          |                                                                                                   |
|                      | 2課                                          |                 | 2/10 (火)                       | 1/19～2/3                              | 受付<br>13:20～             |                                                                                                   |
|                      |                                             |                 | 6/24 (火)                       | 6/2～6/17                              |                          |                                                                                                   |
|                      |                                             |                 | 10/28 (火)                      | 10/6～10/21                            |                          |                                                                                                   |
|                      |                                             |                 | 2/24 (火)                       | 2/2～2/17                              |                          |                                                                                                   |
| 両親学級<br>※電子申請        | 新米パパとママの<br>2人で参加できる方<br><br>※戸畑区在住の方<br>優先 | 5/28 (水)        | 5/7～5/21                       | 9:45<br>～<br>12:00<br><br>受付<br>9:30～ | 子育てについての話<br>赤ちゃんの沐浴見学実習 |                                                                                                   |
|                      |                                             | 8/23 (土)        | 8/1～8/15                       |                                       |                          |                                                                                                   |
|                      |                                             | 11/12(水)        | 10/22～11/5                     |                                       |                          |                                                                                                   |
|                      |                                             | 3/7 (土)         | 2/13～2/27                      |                                       |                          |                                                                                                   |

## ☆赤ちゃんが生まれたら

| 事業名                                   | 対象者                                                     | 開 催 日                                                              |            |           |            | 開催時間                                    | 内容など                                                           |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 赤ちゃん教室<br>※電子申請                       | 6か月までの<br>乳児と保護者                                        | 【開催日】                                                              |            | 【申込期間】    |            | 13:30<br>～<br>15:00<br><br>受付<br>13:10～ | 赤ちゃんとの関わり方<br>(ヨガ・ベビーマッサージ)<br>子育てワンポイントアドバイス<br>※バスタオルをご持参下さい |
|                                       |                                                         | 5/13 (火)                                                           |            | 4/21～5/7  |            |                                         |                                                                |
|                                       |                                                         | 9/9 (火)                                                            |            | 8/18～9/2  |            |                                         |                                                                |
|                                       |                                                         | 1/27 (火)                                                           |            | 1/5～1/20  |            |                                         |                                                                |
| 離乳食教室<br>※電子申請                        | 1歳頃までの<br>乳児と保護者<br>祖父母等                                | 【開催日】                                                              | 【申込期間】     | 【開催日】     | 【申込期間】     | 13:30<br>～<br>15:00<br><br>受付<br>13:20～ | 離乳食の話と試食、歯の話<br>(4月8日、5月14日は歯の話なし)<br>※バスタオルをご持参下さい            |
|                                       |                                                         | 4/8 (火)                                                            | 3/18～4/1   | 5/14 (水)  | 4/23～5/7   |                                         |                                                                |
|                                       |                                                         | 6/3 (火)                                                            | 5/13～5/27  | 7/8 (火)   | 6/17～7/1   |                                         |                                                                |
|                                       |                                                         | 8/5 (火)                                                            | 7/15～7/29  | 9/2 (火)   | 8/12～8/26  |                                         |                                                                |
|                                       |                                                         | 10/7 (火)                                                           | 9/16～9/30  | 11/11 (火) | 10/21～11/4 |                                         |                                                                |
|                                       |                                                         | 12/9 (火)                                                           | 11/18～12/2 | 1/14 (水)  | 12/23～1/6  |                                         |                                                                |
|                                       |                                                         | 2/3 (火)                                                            | 1/13～1/27  | 3/10 (火)  | 2/17～3/3   |                                         |                                                                |
| 幼児栄養教室<br>(パクパクキッズ)<br>※電子申請          | 1歳～3歳頃までの<br>幼児と保護者                                     | 【開催日】                                                              |            | 【申込期間】    |            | 10:15～<br>11:30<br>受付<br>10:00～         | 幼児期の食事の話と試食<br>子育てワンポイントアドバイス                                  |
|                                       |                                                         | 7/10 (木)                                                           |            | 6/19～7/3  |            |                                         |                                                                |
|                                       |                                                         | 2/18 (水)                                                           |            | 1/28～2/10 |            |                                         |                                                                |
| わいわい<br>子育て相談<br>(原則戸畑区の方)<br>※電話予約のみ | 心・体の発達が<br>気になる就学前の<br>子どもとその保護者                        | 【毎月第3火曜日】                                                          |            |           |            | 受付<br>13:15～<br>14:00～<br>(1時間程度)       | 専門スタッフ(小児科医・臨床心理<br>士・保育士・作業療法士等)による心<br>や体の発達の相談              |
| すこやか相談<br>(原則戸畑区の方)<br>※電話予約のみ        | 1歳6か月・3歳児<br>健診後、心・言葉の<br>発達が気になる<br>幼児(4歳未満)と<br>その保護者 | 4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16、<br>10/21、11/18、12/16、1/20、2/17、3/17 |            |           |            | 受付<br>13:15～<br>14:15～<br>(1時間程度)       | 児童心理司の個別相談                                                     |

【問い合わせ・申し込み先】

戸畑区役所 保健福祉課 地域保健係(2階) TEL 093-871-2331



# 令和7年度 妊産婦・乳幼児なんでも相談 (令和7年4月～令和8年3月)



**予約不要**

- お子さまの身体計測、育児相談を保健師や看護師がお受けします。  
妊娠中の方やご家族も相談できます。お気軽にお越しください。
- 栄養士による栄養相談と歯科衛生士による歯科相談を行う月があります。
- 天候状況や災害等のため、中止することがあります。  
詳しくは戸畑区役所[ホームページ](#)、[母子モアプリ](#)をご覧ください。

対 象 : 妊産婦と乳幼児  
受付時間 : 10:00～11:00  
参加費 : 無料  
持参物 : 母子健康手帳、バスタオル(乳幼児のみ)

| 場所・電話番号                | 開催日                  | 4月      | 5月     | 6月      | 7月      | 8月      | 9月      | 10月     | 11月     | 12月     | 1月      | 2月      | 3月      |
|------------------------|----------------------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 浅生市民センター<br>881-5688   | 第1木                  | 3       | 1      | 5<br>歯  | 3       | 7       | 4<br>米  | 2       | 6       | 4<br>歯  | 休       | 5       | 5       |
| 一枝市民センター<br>881-1029   | 第3水                  | 16<br>米 | 21     | 18      | 16<br>歯 | 20      | 17      | 15      | 19      | 17      | 21<br>歯 | 18      | 18      |
| 大谷市民センター<br>881-4151   | 第2火                  | 8       | 13     | 10<br>米 | 8       | 12<br>歯 | 9       | 14      | 11      | 9       | 13      | 10<br>歯 | 10      |
| 鞘ヶ谷市民センター<br>881-1039  | 第2金                  | 11      | 9<br>米 | 13      | 11      | 8       | 12      | 10<br>歯 | 14      | 12      | 9       | 13      | 13<br>歯 |
| 沢見市民センター<br>881-5689   | 第1金                  | 4       | 2      | 6       | 4<br>米  | 1       | 5       | 3<br>歯  | 7       | 5       | 休       | 6       | 6<br>歯  |
| 三六市民センター<br>881-0958   | 第4水                  | 23      | 28     | 25<br>歯 | 23      | 27<br>米 | 24      | 22      | 26<br>歯 | 休       | 28      | 25      | 25      |
| 天籟寺市民センター<br>881-1028  | 第4月                  | 28      | 26     | 23      | 28<br>歯 | 25      | 22      | 27      | 休       | 22<br>米 | 26<br>歯 | 休       | 23      |
| 中原市民センター<br>881-1038   | 第4金                  | 25      | 23     | 27      | 25      | 22<br>歯 | 26      | 24<br>米 | 28      | 26      | 23<br>歯 | 27      | 27      |
| 西戸畑市民センター<br>881- 2330 | 第2木                  | 10      | 8      | 12      | 10      | 休       | 11<br>歯 | 9       | 13<br>米 | 11      | 8       | 12<br>歯 | 12      |
| 東戸畑市民センター<br>881-1019  | 第3木<br>(10月は<br>第2木) | 17      | 15     | 19      | 17      | 21      | 18<br>歯 | 9       | 20      | 18      | 15      | 19<br>米 | 19<br>歯 |
| 牧山市民センター<br>881-1041   | 第3金                  | 18      | 16     | 20<br>歯 | 18      | 休       | 19      | 17      | 21<br>歯 | 19      | 16<br>米 | 20      | 休       |
| 牧山東市民センター<br>881-3177  | 第1火                  | 1       | 休      | 3       | 1<br>歯  | 5       | 2       | 7       | 4       | 2<br>歯  | 6       | 3       | 3<br>米  |

米 … 栄養士による栄養相談      歯 … 歯科衛生士による相談



## 【問い合わせ先】

戸畑区役所 保健福祉課 地域保健係 TEL 093-871-2331