



令和7年度 《八幡東区》 親と子どものための行事案内

◎開催場所：八幡東区役所（特に記載がある場合を除く）
◎持参物：母子健康手帳、そのほか各事業予約時にご案内

◎ご予約：八幡東区保健事業のホームページより
ホームページからのお申込みが難しい方は、電話にてお問い合わせください。
表最下部「心配ごと」の事業（わいわい子育て相談・すこやか相談）のみ、
お電話にてご予約をお願いいたします。
※個別のご事情把握のため。ご予約のお電話は、チラシ下部の「お問い合わせ先」の番号まで。

○災害等の状況により、予定が変更となることがありますので、
最新の情報はホームページ・お電話でご確認下さい。

★お子さまの身長・体重測定や、妊娠・出産・育児に関する相談を毎月実施しています。詳しくは裏へ

予約制
※母子健康手帳交付を除く

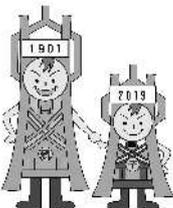


<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatahigashi/w5300027.html>
八幡東区役所保健事業ホームページ

事業名		対象者	開催日		受付時間 (終了予定時間)	事業内容			
妊娠したら	母子健康手帳交付	妊娠された方	月曜日～金曜日 (※木曜日のみ19:00まで)		◎八幡東区役所本館1階 保健福祉課28番窓口にて	8:30～ 17:00	・母子健康手帳のご説明 ・妊娠、出産に関するご相談		
	マタニティクラス	1課 ☆予約制	妊娠中 (16週～35週まで) の方と パートナーや祖父母	【開催日】		【予約期間】		13:10～ 13:25 (15:30)	・ママと赤ちゃんの歯の健康 ・栄養のお話 ・調理実演、試食 ・お世話体験
				6/27 (金)		6/2～6/13			
				10/24 (金)		9/29～10/10			
				1/23 (金)		12/26～1/9			
	2課 ☆予約制	7/25 (金)		6/30～7/11					
		11/28 (金)		11/4～11/14					
		2/27 (金)		2/2～2/13					
		【開催日】		【予約期間】		≪土日≫ 9:10～ 9:20 (11:40) ≪平日≫ 13:10～ 13:20 (15:40)	・妊娠から出産までの流れ ・お産の心がまえ ・赤ちゃんのお世話 ・赤ちゃんのお風呂実習 ・妊婦体験		
	両親学級 ☆予約制	初めて出産する 妊婦さん(概ね36週ま で)とパートナー	5/18 (日)		4/21～5/2				
7/28 (月)			6/30～7/11						
9/6 (土)			8/12～8/22						
11/16 (日)			10/20～10/31						
2/8 (日)		1/13～1/23							
赤ちゃんが生まれたら	離乳食教室 (前期) ☆予約制	6ヶ月までの乳児と 保護者	【開催日】 水曜日	【予約期間】	【開催日】 水曜日	【予約期間】	13:15～ 13:30 (15:00)	・離乳食のお話 ・調理実演、試食 ・個別相談 (後期は育児のお話あり) ・赤ちゃんの育児相談	
			4/2	3/3～3/26	10/1	9/3～9/24			
			5/14(第2水)	4/3～5/7	11/5	10/3～10/29			
			6/4	5/7～5/28	12/3	11/4～11/26			
			7/2	6/3～6/25	1/14(第2水)	12/3～1/7			
	離乳食教室 (後期) ☆予約制	7ヶ月～1歳までの 乳児と保護者	【開催日】 水曜日	【予約期間】	【開催日】 水曜日	【予約期間】	10:45～ 11:00 (12:30)	・幼児期の栄養のお話 ・調理実演、試食 ・個別相談	
			5/28	4/17～5/21	11/26	10/17～11/19			
			7/23	6/17～7/16	1/28	12/17～1/21			
	9/24	8/18～9/17	3/25	2/17～3/18					
	幼児栄養教室 ☆予約制	1歳6ヶ月～就学前 までのお子様と 保護者	【開催日】		【予約期間】		13:15～ 13:30 (15:30)	・専門スタッフ（小児科医 師・臨床心理士など）が、 お子さまの成長・発達に関す る相談に、個別に応じます	
6/26 (木)			6/3～6/20						
心配ごと	わいわい 子育て相談 ☆予約制 (電話)	0歳～就学前までの 心・体の発達が 気になるお子さまと 保護者	【火曜日】		【火曜日】		13:30 または 14:45 (1時間程度)	・児童心理司が、お子さまの 心や言葉の相談に個別に応じ ます	
			4/8 5/13 6/10 7/8 8/12 9/9	10/14 11/11 12/9 1/13 2/10 3/10					
すこやか相談 ☆予約制 (電話)	1歳6ヶ月～3歳まで の心・言葉の発達が 気になるお子さまと 保護者	【火曜日】		【火曜日】		13:30 または 14:45 (1時間程度)	・児童心理司が、お子さまの 心や言葉の相談に個別に応じ ます		
		4/15 5/20 6/17 7/15 8/19 9/16	10/21 11/18 12/16 1/20 2/17 3/17						

予約期間終了後も、予約枠に余裕がある場合がございます。お電話でお問い合わせください。

※終了予定時間は目安です



<子育てマップ北九州>
<https://kitakyushucity.mamafre.jp/>
北九州市全般の情報を掲載しています。
行政の手続きなども確認できます。
※全国版「子育てタウン」サイトのコラム
なども読むことができます。



◎お問い合わせ先◎
八幡東区役所 保健福祉課 地域保健係
093-671-6881

令和7年度 妊産婦・乳幼児なんでも相談

一覧表



お子さまの身長・体重測定や、
妊娠・出産・育児に関する相談に、保健師などが応じます。
開催時間：10:00～11:00
持ってくるもの：母子健康手帳、バスタオル

※最新情報はWEB(オモテ面に記載)にてご確認ください。

会場	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
高見市民センター (高見2丁目8-20)	第2 木曜日	10	8	12	10	14	11 歯	9	13	11	8	12 歯	12 栄
槻田市民センター (松尾町19-1)	第1 月曜日	7	12 第2月	2 歯	7	4	1	6	10 第2月	1 栄	5	2 歯	2
高槻市民センター (中畑2丁目5-2)	第3 金曜日	18	16	20	18 栄	休	19	17 歯	21	19	16	20	27 第4金
祝町市民センター (宮の町2丁目2-10)	第4 木曜日	△	22 栄	△	24	△	25	△	27 歯	△	22	△	26
大蔵市民センター (大蔵2丁目1-40)	第2 火曜日	8	13	10	8 歯	12	9	14	11	9	13 栄	10	10
枝光南市民センター (中央3丁目9-5)	第2 金曜日	11	△	13	△	8	△	10 栄	△	12 歯	△	13	△
枝光市民センター (日の出1丁目5-11)	第4 火曜日	22	27	24 歯	22	26	16 第3火	28	25	23	27 歯	24 栄	24
枝光北市民センター (枝光2丁目8-5)	第2 金曜日	△	9	△	11 歯	△	12	△	7 第1金 栄	△	16 第3金	△	13
八幡大谷市民センター (中央2丁目1-1)	第2 木曜日	10	8	12 栄	10	14	11 歯	9	13	11	8	12	12
尾倉市民センター (尾倉1丁目15-2)	第1 水曜日	2	7	4	2	20 第3水 歯	3	15 第3水 栄	5	3	7	4	4 歯
前田市民センター (祇園1丁目5-1)	第4 水曜日	23	28	25 栄	23 歯	27	24	22 歯	26	24	28	25	25
平野市民センター (桃園4丁目1-1)	第3 木曜日	17 栄	15	19	17	21	18	16	20	18	15 歯	19	19

*令和7年度より祝町、枝光北、枝光南が隔月開催に変更になっていますので、ご注意ください。

☆区役所では、妊娠・出産・育児や健康に関する相談を随時受け付けています。 栄…栄養相談 歯…歯科相談
(問い合わせ) 八幡東区役所 保健福祉課 地域保健係 TEL 671-6881

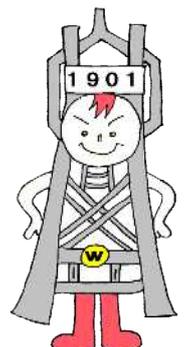
☆親子で、遊びに行ける場

【親子ふれあいルーム】※令和7年12月まで

場所	利用時間	所在地	TEL	対象
八幡東区役所(東別館) 月～金曜日	10:00～16:00 土日祝・年末年始は除く	中央1丁目 2-4	661 1112	概ね0歳～3歳 の乳幼児と その保護者

【はなおキッズルーム】(旧さくらキッズルーム)

場所	利用時間	所在地	TEL	対象
リアンはなお保育園内 *旧八幡東さくら保育園内 火～金曜日	①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ①おおむね1歳以上 ②0歳児	祇園1丁目 5-1	663 5885	未就園児と その保護者



☆各市民センターには、フリースペース・子育て支援講座などの場があります。

各市民センターのホームページやお電話、またはチラシ表の子育てマップ北九州ホームページ等でご確認下さい。