



乳幼児と保護者のための事業案内

○母子健康手帳をご持参ください ○参加は無料 ○要予約 ○若松区在住の方が優先

妊娠したら

事業名	対象	開催日	申込み期間	時間・場所 (受付時間)	内容など
母子健康手帳の交付	妊娠された方	月～金曜日(祝日は除く) ※母子モのアプリアから、「母子健康手帳交付申請」でアンケートにご入力の上、お越しください。(随時)		8:30～17:00 木曜日のみ19:00まで 若松区役所 東棟2階	・母子健康手帳の交付 ・健康や栄養に関するご相談に応じます
マタニティ 講座 ※要予約	妊婦とその家族	5/23 8/22 11/28 2/27	4/23～5/15 7/22～8/14 10/28～11/20 1/27～2/19	13:15～15:15 (13:00～13:15) 若松区役所 東棟4階	助産師・管理栄養士によるお話 ・妊娠中の過ごし方 ・赤ちゃんとの過ごし方 ・妊娠中の食生活について 先輩ママとの交流
ウェルカム ベビー教室 ※要予約	初妊婦とその家族	6/1 9/28 1/25	5/1～5/22 8/28～9/18 12/25～1/15	10:00～12:00 (9:45～10:00) 若松区役所 東棟3階	助産師によるお話 ・赤ちゃんとの生活について ・家族のサポートについて等



赤ちゃんが生まれたら

事業名		対象	開催日		申込み期間		時間・場所 (受付時間)	内容など
ほやほや 赤ちゃん教室 ※要予約		生後1～4か 月の赤ちゃん とその保護 者	5/23		4/23～5/15		13:30～15:15 (13:15～13:30) 若松区役所 東棟3階	助産師・歯科衛生士によるお話 ・赤ちゃんの成長・発達について ・赤ちゃんとのふれあい ・親子のオーラルケアについて 交流会
			8/22		7/22～8/14			
			11/28		10/28～11/20			
			2/27		1/27～2/19			
子育て教室 ※要予約		乳幼児と その保護者	開催日	申込み期間	開催日	申し込み期間	10:00～11:00 (9:50～10:00) ①⑤⑥若松区役所 ②ひびきの市民センター ③青葉市民センター ④島郷市民センター	・事故予防、お口育て、生活習慣、 スマホやゲームとの付き合い方、親子遊び等 ・月によって場所とテーマが異なります ・詳しい内容は、別紙チラシおよび 市政だよりをご覧ください
			①6/11	5/11～6/2	②7/16	6/16～7/7		
			③10/3	9/3～9/24	④10/23	9/23～10/14		
			⑤11/12	10/12～11/3	⑥1/16	12/16～1/8		
離乳食教室 ※要予約		離乳開始～ 7か月頃ま での乳児と その保護者	4/15	3/17～4/7	7/8	6/3～7/1	10:30～12:00 (10:15～10:30) 若松区役所 東棟3階	・管理栄養士による離乳食のすすめ方や作り方 についてのお話(離乳初期から離乳中期) ・離乳食の試食、個別相談
			10/7	9/3～9/29	1/20	12/17～1/13		
			5/21	4/17～5/13	8/20	7/17～8/12	10:30～12:00 (10:15～10:30) 島郷市民センター2階	
			2/18	1/19～2/10				
			11/19	10/17～11/11			10:45～12:15 (10:30～10:45) ひびきの市民センター1階	
		離乳開始～ 7か月頃ま での乳児と その保護者	6/10	5/7～6/2	9/9	8/4～9/1	13:30～15:00 (13:15～13:30) 若松区役所 東棟3階	・管理栄養士による離乳食のすすめ方や作り方 についてのお話(離乳完了期) ・離乳食の試食、個別相談 ・歯科衛生士による乳児期のお口のケアのお話
			12/9	11/4～12/1	3/10	2/3～3/2		
幼児食教室 ※要予約		離乳完了(1 歳～3歳頃 までの)幼児 とその保護 者	6/26	5/19～6/18			10:30～11:45 (10:15～10:30) 若松区役所 東棟3階	・管理栄養士による幼児期の食事(栄養や偏食 など食のお悩みについて)のお話 ・幼児食の試食、個別相談
			10/30	9/17～10/22				
心配 いっ と	わいわい 子育て相談 ※要予約 (電話予約)	心・体の発達 が気になる 就学前の 子どもと その保護者	4/10	5/8	6/12	7/10	13:30～15:30 若松区役所 東棟3階	小児科医・臨床心理士・作業療法士・保育士 保健師・管理栄養士などの専門スタッフが ご相談に応じます
			8/7	9/11	10/9	11/13		
			12/11	1/8	2/12	3/12		
	すこやか相談 ※要予約 (電話予約)	心・言葉の 発達が気にな る幼児と その保護者	4/22	5/27	6/24	7/22	13:15～14:00 14:15～15:00 若松区役所 東棟3階	1歳6か月児・3歳児健診後、心やことばの発達 で気になることがある方に児童心理司がご相 談に応じます
			8/26	9/30	10/28	11/25		
			12/23	1/27	2/24	3/24		



わかっは

やむを得ず、中止・変更することがあります。
最新情報や予約の方法など、詳細は若松区役所のホームページ(令和7年度若松区乳幼児と保護者のための行事案内)をご覧ください。



ご予約は、電子申請で
お願いします。
予約日が過ぎていても受付可能な場合もあるため、お電話ください。(わいわい・すこやか相談のみ電話予約)

网络

お子さまの身長・体重測定、発育・発達・育児に関する相談、保護者の健康相談などを行っています。

保健師・管理栄養士・助産師などが相談に応じます。

どうぞ、お気軽にお立ち寄りください♪

●●●

栄蔵士がきねす  … 衛生士がきねす 

*持ち物…母子健康手帳・バスタオル

お気軽にご相談ください。

※来所希望の場合は、事前にお電話ください。

TEL 761-5327 (直通) FAX 761-3127

区内どちらの市民センターもご利用いただけます！