

★事前予約制です。右記QRコードより、電子申請でお申し込みください。
 (電話申込み：わいわい子育て相談・すこやか相談・多胎児フリースペース)

各事業の詳細、お申込みはコチラ



★教室の開催場所：小倉北区役所 東棟3階 (特に記載がある場合を除く)

★事業によって申込期間や定員が異なります。詳しくは小倉北区役所ホームページをご覧ください。

★小倉北区在住の方の参加を優先します。※申込み多数の場合は、抽選となります。

★感染症の流行や悪天候等の理由により中止、または開催方法、開催時間、内容等の変更を行うことがあります。
 詳しくは小倉北区役所ホームページをご覧ください。

☆妊娠したら

事業名	対象者	実施日	(受付時間) 開催時間	事業内容
マタニティ スクール	【実施月の火曜日】			
	妊婦のみ	1課	6/10 9/9 12/9 3/10	1課:妊娠の経過と過ごし方、妊婦体操、交流会 ※体操のできる服装でご参加ください 2課:妊娠中・産後の食事(試食あり)、歯のお話 3課:赤ちゃんとの上手な関わり方、沐浴の見学 【3課の体験内容は両親学級と同じです】
	妊婦 ※1名同伴可	2課	6/17 9/16 12/16 3/17	
		3課	6/24 9/30 12/23 3/24	
予約期間		開催前月の20日から30日 ※3月開催分は2月20日から28日		
両親学級	初妊婦とパートナー 開催日時時点で 妊娠36週までの方。 申し込み多数の場合 妊娠22週以降の方を 優先します。	5/24 7/13 9/27 11/23 1/24 3/15 (土) (日) (土) (日) (土) (日)	(9:20~9:35) 9:35~12:00	2人で子育てするためのお話、 沐浴の見学など 【体験内容はマタニティスクール3課と同じです】
		予約期間		

☆子育てを楽しく

離乳食教室	《前期》 0歳6か月以下の 乳児と保護者	【第1水曜日】			(13:15~13:30) 13:30~15:00	離乳食の進め方や作り方のお話 (試食あり) 個別相談もあります ※妊婦さんもどうぞ!!
		4/2 5/7 6/4 7/2	開催前月の5日から15日			
		8/6 9/3 10/1 11/5				
	12/3 1/7 2/4 3/4					
予約期間		開催前月の20日から30日				
ほやほや 赤ちゃん教室	0歳1か月~0歳5か月の 乳児と保護者	【実施月の第2金曜日】			(13:15~13:30) 13:30~15:00	生まれてほやほやの赤ちゃんとの上手な 関わり方、絵本の読み聞かせ、 子育てワンポイントアドバイスなど
		6/13 9/12 12/12 3/13	開催前月の5日から15日			
		【実施月の第3火曜日】※6月は第1火曜日				
	6/3 8/19 11/18 2/17					
予約期間		開催前月の20日から30日 ※6月開催分は5月10日から20日				
すくすく 赤ちゃん教室	0歳6か月~0歳11か月の 乳児と保護者	【実施月の第2水曜日】			(13:15~13:30) 13:30~14:45	幼児期の食生活のお話と試食 個別相談もあります
		5/14 10/8 1/14	開催前月の15日から25日			
		【実施月の第3水曜日】				
	4/16 6/18 8/20 10/15 12/17 2/18					
予約期間		開催前月の20日から30日				

☆多胎児の子育て

多胎児 フリースペース *電話申込み	多胎児家族	年3回開催予定 ※チラシ・ホームページでお知らせします。	多胎児の育児についての 情報交換や交流、 先輩ママの子育てアドバイスなど
--------------------------	-------	---------------------------------	--

☆発達相談

わいわい 子育て相談 *電話申込み	心・体の発達が気になる 就学前の子どもと 保護者	祝日を除く第1・3木曜日	(13:15~13:30) 13:30~15:00	小児科医師、臨床心理士などの 専門スタッフが子育てのご相談に 応じます
すこやか相談 *電話申込み	心・言葉の発達が気にな る1歳6か月~3歳11か 月の 子どもと保護者	祝日を除く第3金曜日	① (9:20~9:30) 9:30~10:30 ② (10:30~10:40) 10:40~11:40	児童心理司が個別にご相談に応じます

《お問合せ・ご予約先》

小倉北区役所保健福祉課地域保健係(西棟1階47~49番窓口)

TEL 093-582-3440(平日8:30~17:00)

