

がっ
5月

日本全国味めぐり

ぎふけん
岐阜県

きんぎょめし

A地区 26日
B地区 20日



あまなつかん(かん)



きんぎょめし



あじだんごじる

【岐阜県の農産物】



岐阜県の紹介

岐阜県は、日本のほぼ中央に位置します。広さは約10,621平方キロメートルで、全国第7位の広さです。岐阜県は7つの県に囲まれた数少ない内陸県の一つで「飛騨高山」や世界文化遺産の「白川郷の合掌造り」が有名な観光地です。

また岐阜県は、木曾三川の地域に広がる平野があり、古くから「飛騨の山、美濃の水」という意味で「飛山の濃水」の地と呼ばれ、豊かな水とよい土に恵まれ、稲作を中心に観賞用の植物や野菜などの近郊農業が盛んです。

【岐阜県の伝統料理】



飛騨牛



朴葉ずし



五平餅

今月は、岐阜県の郷土料理「きんぎょめし」です。

特産品の各務原にんじんの生産が盛んな岐阜県各務原市の鵜沼地区に伝わる郷土料理の一つ

です。各務原にんじんは、鮮やかな色合いと深い甘みが特徴で、全国的にも珍しい二期作で春と冬に収穫時期を迎えます。

炊き込みご飯の中のにんじんを、味がしみこみやすくするためにささがきに切った形が金魚に似ていたことから、「きんぎょめし」とよばれるようになりました。にんじんが入った具だくさんの「きんぎょめし」を味わいましょう。

