話してみた
こころが少し軽くなった

ひとりぼっちだと感じて、心が塞ぎ込んでしまうとき、
誰かとのささやかな会話が、
気持ちをやさしく解きほぐし、心を軽くしてくれます。

5月は「孤独・孤立対策強化月間」です

孤独・孤立対策
官民連携プラットフォーム

5月は、「孤独・孤立対策強化月間」です

https://www.notalone-cao.go.jp/main-monthly/

孤独・孤立対策強化月間　検索

あなたはひとりじゃない

チャットボットで
制度・窓口を探す

https://www.notalone-cao.go.jp/

あなたはひとりじゃない　検索

内閣府 孤独・孤立対策推進室