

令和7年4月11日

北九州市産業経済局

報道機関各位

学校でも  
活用！

北九州市の郷土料理「ぬか炊き」文化・歴史・レシピなどについて、約5分で知れる！

# 『ぬか炊きレシピ動画』を作成しました

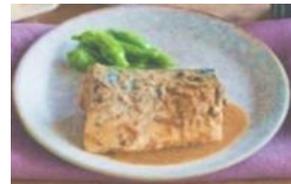
## ～4/17 市内小中学校の給食時間に動画を活用！～

北九州市が誇る伝統的な郷土料理「ぬか炊き」の文化や歴史、作り方、食べ方、ぬか炊きの決め手となるぬか床の作り方などを、簡単に学べる5分程度の動画を制作しました。

本動画は、市内の小中学校における食育指導の一環として活用されるほか、市の公式 Youtube チャンネルにも掲載し、市外や国外を含む幅広い層の方々に視聴いただきたいと考えています。

「ぬか炊き」は、北九州市が誇る郷土料理であり、代々受け継がれてきた調理法や味いは、市民にとって重要な伝統の一つです。この動画を通じて、子どもたちや市民だけでなく、市外・国外の方々にも「ぬか炊き」の魅力を伝え、郷土料理への理解を深めてもらうことを目指しています。

### 記



- 1 動画 北九州市の郷土料理「ぬか炊き」を知ろう！  
(ぬか炊きレシピ、食べ方、ぬか床づくりに関する簡単ガイド)
- 2 掲載先 北九州市公式 Youtube チャンネル  
(<https://youtu.be/uCrD2Bjzqc4>) 
- 3 特徴
  - ・4部構成（ぬか炊きの文化歴史、レシピ、食べ方、ぬか床づくり）
  - ・5言語対応（日本語、英語、韓国語、中国語（繁体字・簡体字））
- 4 活用方法
  - ・市内の小中学校の給食で「ぬか炊き」を提供する日の給食時間で放映
  - ・市内の小中学校における食育指導の際に活用
  - ・世界中の方が視聴可能な市公式 Youtube チャンネルを活用し、「ぬか炊き」を知らない方々にも周知
- 5 取材対応
  - (1) 取材可能日時（給食で「さばのぬかみそだき」を提供する日）  
令和7年4月17日（木）12:30～13:10
  - (2) 取材対応校  
城野小学校（小倉南区富士見3-2-1）
  - (3) 集合時間・場所  
12:15に正面玄関へお越しください。
  - (4) その他
    - ・取材をご希望の場合は、学校との事前調整を要するため、下記問合せ先まで、4月16日（水）16時までにご連絡ください。
    - ・上記取材対応校以外への取材はご遠慮ください。
    - ・感染防止対策として、マスク着用をお願いいたします。
    - ・その他、取材にあたっては担当者及び学校の指示に従ってください。

※参考：市内小中学校給食での「さばのぬかみそだき」提供予定  
【門司・小倉北・小倉南】 4月17日（木）  
【若松・八幡東・八幡西区・戸畑】 4月18日（金）

## 6 備 考

この動画は、文化庁の「令和6年度『食文化ストーリー』創出・発信モデル事業」を活用し、「北九州市の郷土料理『ぬか炊き』の食文化価値の再発見事業\*」の一環として、作成しております。

### \*北九州市の郷土料理『ぬか炊き』の食文化価値の再発見事業 について

北九州市の郷土料理である「ぬか炊き」の文化的価値を調査・発信することにより、ブランディングを図り、当該産業の振興につなげるもの。

「ぬか炊き」に関する調査研究や魅力を発信するイベントなどを実施。

調査研究事業	・ぬか炊きに関する文献・実地調査、成分調査、調理記録動画 ・ぬか炊きの市内での認知度や消費頻度の実態調査
保護継承事業	・小学生や保護者、大学生等に向けた食育活動
発信等事業	・ぬか炊きに関するパンフレット、PR動画の制作 ・ぬか炊きPRイベントの開催 ・インバウンド向けPR

### 【お問い合わせ】

産業経済局 サービス産業政策課  
担当：大庭（課長）、長野（係長）  
TEL：093-582-2050