

# 令和7年度 日明子育て相談



【対象者】 妊婦および乳幼児とその保護者

【日時】 毎月第1金曜日 10:00~11:30

☆受付時間：10:00~11:00

【場所】 日明市民センター 多目的ホール

(住所：小倉北区日明四丁目3-7)

**予約不要です！**  
 お気軽にお越しください♪

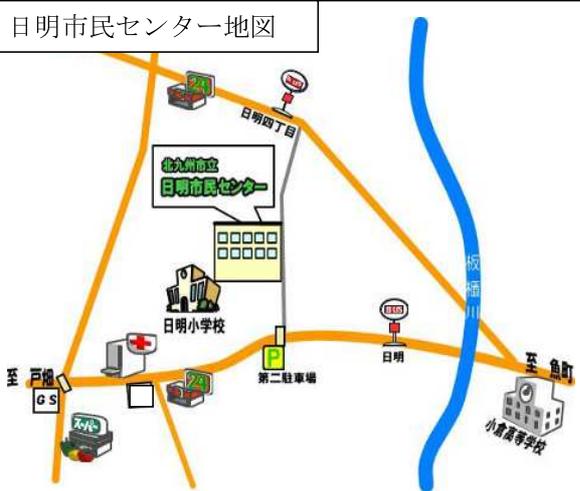
☆内容：乳幼児の体重・身長測定、育児に関する相談（申し込み状況に応じて実施）

☆持参物：母子健康手帳、バスタオル、紙おむつ（必要時フェイスタオル、おもちゃ）

日程	内容	日程	内容
4月4日	身体計測&育児相談	10月3日	身体計測&育児相談 離乳食&栄養相談（栄養士）
5月2日	身体計測&育児相談	11月7日	身体計測&育児相談
6月6日	身体計測&育児相談	12月5日	身体計測&育児相談
7月4日	身体計測&育児相談	令和8年 1月	お休み
8月1日	身体計測&育児相談 おっぱい・卒乳相談（助産師）	2月6日	身体計測&育児相談
9月5日	身体計測&育児相談	3月6日	身体計測&育児相談 歯磨きや歯の相談（歯科衛生士）

### ★注意事項★

- ☆体調確認をお願いします。発熱や風邪症状がある等、体調が悪い方はご遠慮ください。
- ☆子育て相談では、事故の責任を一切負うことができません。参加中は、お子さまから目を離さないよう事故防止にご協力ください。
- ☆悪天候等の理由により、内容の中止や変更を行うことがあります。
- 開催等の情報は下記連絡先まで問い合わせください。



### 【お問合せ先】

小倉北区役所 保健福祉課 地域保健係

TEL：582-3440（平日8:30~17:00）