

3月献立

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます

小学校から食べてきた給食を食べるのは、今月で最後になります。
みなさんの健康をお祈りして、心をこめて作ります。



中学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

月	火	水	木	金
<p>3 行事食 桃の節句 ひなあられ</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯に具をまぜます</p> <p>ちらしずし 魚団子のすまし汁</p>	<p>4 ワールドツアー2024(韓国) ナムル</p> <p>牛乳</p> <p>チキンのヤンニョム炒め</p> <p>ご飯 韓国風もち入りスープ</p>	<p>5 野菜の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ほうれんそうとコーンのソテー</p> <p>ホキのカレームニエル</p> <p>ご飯 野菜たっぷりホワイトシチュー</p>	<p>6 中学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳</p> <p>ブロッコリー</p> <p>ソース</p> <p>フィッシュフライ</p> <p>肉みそをみそ汁にのせます</p> <p>肉みそキャベツのおかずみそ汁</p> <p>ご飯</p>	<p>7</p> <p>卒業式</p>
<p>10 カミカミ献立 ひじきふりかけ</p> <p>牛乳</p> <p>レバーのチリソース</p> <p>ご飯 カレーなるチャウダー</p>	<p>11 キラキラミックスフルーツ</p> <p>牛乳</p> <p>1本ずつ</p> <p>ウィンナーをのせます</p> <p>ウィンナーチキンカレー(麦ご飯)</p> <p>ご飯にかけます</p>	<p>12 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツソテー</p> <p>ハンバーグのな花ソース</p> <p>いちごジャム</p> <p>パン(県産小麦粉)</p> <p>野菜スープ</p>	<p>13 お楽しみ献立 あまおういちごゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>きざみのり</p> <p>ご飯に盛りつけます</p> <p>三色ご飯(ツナそばろ)</p> <p>具だくさんみそ汁</p>	<p>14</p> <p>小学校卒業式</p>
<p>17 乳酸菌飲料</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツとこまツナサラダ</p> <p>黒砂糖パン</p> <p>チリコンカン</p>	<p>18 日本全国味めぐり献立(青森県) 野菜のにんにく炒め</p> <p>牛乳</p> <p>いわしのバーベキューソース煮</p> <p>りんごヨーグルト</p> <p>ご飯 けの汁</p>	<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツのゆず香和え</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>バナナ</p> <p>ご飯 たぬき汁</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p>	<p>21</p> <p>納豆</p> <p>牛乳</p> <p>あさりと野菜のドレッシング和え</p> <p>ご飯 豚肉とじゃがいもの含め煮</p>
<p>24</p> <p>修了式</p>	<p>*地場産の食材</p> <p>ほうれんそう、小松菜 キャベツ、たけのこ だいこん、みずな ブロッコリー、わかめ</p>	<p>*旬の食材</p> <p>博多な花、たけのこ だいこん、キャベツ ブロッコリー、あさり</p>	<p>4日 韓国風もち入りスープ(トック)</p> <p>18日 けの汁(大豆入りみそ汁)</p>	<p>春分の日</p>