3月のこんだて

毎月19日は食育の日

病弱（小倉総合支援学校）普通食

月	火	水	木	金
3 行事食 桃の節句 牛乳 ぎゅうにゅう くだものゼリー（ピーチ） きざみのり ごはんとぐをまぜ、うえにいりたまごときざみのりをちらします ちらしずし なばなしんじょのすましじる	4 こうとうぶ 高等部 そつぎょうしき 卒業式	5 ソース ブロッコリー 牛乳 ぎゅうにゅう 大小 しろみざかなのフライ わかめふりかけ ごはん キャベツのみそしる	6 病中高2個 それ以外1個 牛乳 ぎゅうにゅう 大小 ポークシューマイ りんごジャム ちいさいキャロットパン ちゃんぽんうどん	7 シェフの北キュー三ツ星献立 牛乳 ぎゅうにゅう マッシュポテト 病中高80g それ以外60g ハンバーグのなばなソース あまおういちごジャム パン やさいスープ
10 お楽しみ献立 牛乳 ぎゅうにゅう とうにゅうバンナコッタ ごはんにもりつけます きざみのり さけのさんしょくごはん ぶたじる	11 牛乳 ぎゅうにゅう おうとうコンポート キャベツとこまツナサラダ オレンジマーマレード くろざとうパン チリコンカン	12 牛乳 ぎゅうにゅう クリームヨーグルトバニラ はくとう（かん） ビーフカレーライス ごはんにかけます	13 しょう・ちゅうがくぶ 小・中学部 そつぎょうしき 卒業式	14 日本全国味めぐり献立（青森県） 牛乳 ぎゅうにゅう やさいのにんにくいため 病中高2尾 それ以外1尾 いわしのバーベキューソースに くだものゼリー（アップル） ごはん ねりこみ
17 牛乳 ぎゅうにゅう だいこんとわかめのツナごまあえ なっとう にくとじゃがいものふくめに ごはん	18 野菜の日献立 牛乳 ぎゅうにゅう ほうれんそうソテー レバーのしょうがに いちごマーガリン パン コーンチャウダー	19 食育の日 和食献立 牛乳 ぎゅうにゅう キャベツとにんじんのごまずあえ さばのみそに ごはん かきたまじる	20 しゅんぶんのひ	21 ワールドツアー2024（韓国） かんこくふうサラダ 牛乳 ぎゅうにゅう かたぬきチーズ ヤンニョムチキン ごはん あいのしまさんわかめととうふのスープ

10日　ねりこみ
（青森県のとろみがついた野菜の煮物）

21日　ヤンニョムチキン
（コチュジャンや砂糖を使った甘辛いソースで味付けした鶏肉料理）