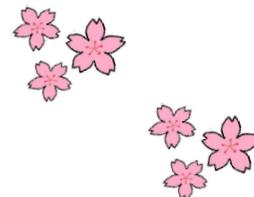
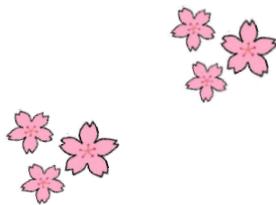


3月のこんだて



肢体(小倉総合、八幡西特別支援学校)普通食

月	火	水	木	金
<p>3 行事食 桃の節句 <small>きざみのり</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>くだものゼリー(ピーチ)</p> <p>ごはん</p> <p>ちらしずし</p> <p>なばなしんじょのすましじる</p>	<p>4 こうとうぶ 高等部</p> <p>そつぎょうしき 卒業式</p>	<p>5 ソース ブロccoli</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>大小</p> <p>しろみざかなのフライ</p> <p>ごはん</p> <p>わかめふりかけ</p> <p>キャベツのみそしる</p>	<p>6 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>大小</p> <p>りんごジャム</p> <p>ポークシューマイ</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>ちゃんぼんうどん</p>	<p>7 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>マッシュポテト</p> <p>ハンバーグのなばなソース</p> <p>パン</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>やさいスープ</p>
<p>10 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>とうにゅう</p> <p>バナナコッタ</p> <p>きざみのり</p> <p>さけのさんしょくごはん</p> <p>ぶたじる</p>	<p>11 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>おうとうコンポート</p> <p>キャベツとこまつなサラダ</p> <p>くろざとうパン</p> <p>オレンジマーメイド</p> <p>チリコンカン</p>	<p>12 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>クリームヨーグルト</p> <p>バナナ</p> <p>はくとう(かん)</p> <p>ビーフカレーライス</p> <p>ごはんにかけてます</p>	<p>13 しょう・ちゅうがくぶ 小・中学部</p> <p>そつぎょうしき 卒業式</p>	<p>14 にほんぜんこくあじ 日本全国味めぐり献立(青森県)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>いわしのバーベキューソースに</p> <p>くだものゼリー(アップル)</p> <p>ねりこみ</p>
<p>17 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんとわかめのツナごまあえ</p> <p>なっとう</p> <p>ごはん</p> <p>にくとじゃがいものふくめに</p>	<p>18 やさい ひこんだて 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>レバーのしょうがに</p> <p>いちごマーガリン</p> <p>パン</p> <p>コーンチャウダー</p>	<p>19 しょういっく ひ 食育の日</p> <p>わしよこんだて 和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとにんじんのごまずあえ</p> <p>さばのみそに</p> <p>かきたまじる</p>	<p>20 しゅんぶんのひ</p>	<p>21 ワールドツアー2024(韓国) かんこくふうサラダ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>かたぬきチーズ</p> <p>ヤンニョムチキン</p> <p>あいのしまさんわかめととうふのスープ</p>



10日 ねりこみ
(あおもりけん 青森県のとろみがついた野菜の煮物)

21日 ヤンニョムチキン
(こちゅじゃんや砂糖を使った甘辛いソースで味付けした鶏肉料理)