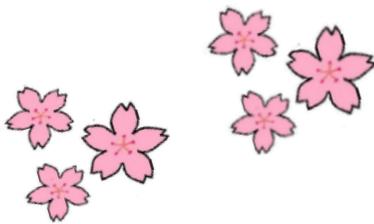


3月のこんだて



知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校) 普通食

月	火	水	木	金
<p>3 行事食 桃の節句</p> <p>牛乳 くだものゼリー(ピーチ)</p> <p>ぎゅうにゅう きざみのり</p> <p>ちらしずし ごはんとくをまぜ、うえにいらたまごときざみのりをちらします</p> <p>なばなしんじょのすましじる</p>	<p>4 こうとうぶ 高等部</p> <p>そつぎょうしき 卒業式</p>	<p>5 ひじきのいために</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう タルトタルソース</p> <p>ごはん</p> <p>ししゃもフライ 小1尾 大2尾</p> <p>キャベツのみそじる</p>	<p>6 野菜の日 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう りんごジャム 大小</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>ムース ゆでやさいサラダ</p> <p>りんごジャム 大小</p> <p>ミートソース スパゲッティ</p>	<p>7 シェフの北キューミッツ星 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう ハンバーグのなばなソース</p> <p>パン いちごジャム 大小</p> <p>やさいスープ</p>
<p>10 お楽しみ 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう ぶどうゼリー</p> <p>さんしよくごはん(ツナそばろ)</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>ぶたじる</p>	<p>11</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう かくチーズ</p> <p>くらざとうパン</p> <p>キャベツとこまツナサラダ</p> <p>オレンジ マーマレード</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>13 しょう・ちゅうがくぶ 小・中学部</p> <p>そつぎょうしき 卒業式</p>	<p>14 日本全国 味めぐり 献立 (青森県)</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>やさいのにんにくいため</p> <p>レバーのバーベキューソース</p> <p>りんご ヨーグルト</p> <p>ねりこみ</p>
<p>17 歯によい 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>なっとう</p> <p>ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>	<p>18 ポテトドレッシングサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>バナナ</p> <p>あらびきウインナー 小1本 大2本</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>19 食育の日 和食 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとにんじんのごまずあえ</p> <p>小1尾 大2尾</p> <p>いわしのしょうがに</p> <p>かきたまじる</p>	<p>20 しゅんぶんのひ</p>	<p>21 ワールドツアー2024 献立 (韓国)</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>かんこくふうサラダ</p> <p>ヤンニョムチキン</p> <p>あいのしまさんわかめととうふのスープ</p>



14日 ねりこみ
あおもりけん (青森県のとろみがついた野菜の煮物)

21日 ヤンニョムチキン
(コチュジャンや砂糖を使った甘辛いソースであじつ どりにくりょうり 味付けした鶏肉料理)