

# 3月のこんだて



小学校【若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区】

月	火	水	木	金
<p>3 行事食 桃の節句</p> <p>牛乳 ひなあられ ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにぐをまぜます ちらしずし さかなだんごのすましる</p>	<p>4 ワールドツアー2024(韓国)</p> <p>牛乳 ナムル ぎゅうにゅう チキンのヤンニョムいため</p> <p>ごはん かんこくふうもちいりスープ</p>	<p>5 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャロットパン</p> <p>ほうれんそうとコーンのソテー やさいたっぷりホワイトシチュー</p>	<p>6 中学生レシビコンクール献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ソース ブロッコリー フィッシュフライ</p> <p>ごはん にくみそをみそするにのせます にくみそキャベツのおかずみそする</p>	<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン スライスチーズ</p> <p>にんじんシリシリ(ごまいり) ラーメン</p>
<p>10 カミカミ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ねじりパン レバーのチリソース カレーなるチャウダー</p>	<p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キラキラミックスフルーツ チキンカレーライス(おぎごはん) ごはんにかけます</p>	<p>12 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン いちごジャム キャベツソテー やさいスープ ハンバーグのなばなソース</p>	<p>13 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あまおういちごゼリー きざみのり さんしょくごはん(ツナそばろ) ごはんにもりつけます ぐだくさんみそする</p>	<p>14</p> <p>そつぎょうしき</p>
<p>17</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>くろざとうパン キャベツとこまツナサラダ チリコンカン</p>	<p>18 日本全国味めぐり献立(青森県)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>やさいのんにくいため いわしのバーベキューソースに けのしる</p>	<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツのゆずかあえ さばのみそに たぬきじる</p>	<p>20</p> <p>しゅんぶんのひ</p>	<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>なっとう あさりやさいのドレッシングあえ ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>
<p>24</p> <p>しゅうりょうしき</p>	<p>4日 かんこくふうもちいりスープ (トック)</p> <p>18日 けのしる (だいずいりみそする)</p>			