

3月のこんだて



小学校【門司・小倉北・小倉南区】

月	火	水	木	金
<p>3 行事食 桃の節句</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひなあられ</p> <p>ごはんにごまをまぜます</p> <p>ちらしずし さかなだんごのすましる</p>	<p>4 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>いちごジャム</p> <p>キャベツソテー</p> <p>やさいスープ</p> <p>(けんさんこむぎご)</p>	<p>5 中学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ソース</p> <p>フィッシュフライ</p> <p>ブロッコリー</p> <p>にごみそをみそしるにのせませす</p> <p>にくみそキャベツのおかずみそしる</p> <p>ごはん</p>	<p>6 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ほうれんそうとコーンのソテー</p> <p>やさいたっぷりホワイトシチュー</p> <p>キャロットパン</p>	<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>にんじんシリシリ(ごまいり)</p> <p>スライスチーズ</p> <p>ちいさいパン</p> <p>ラーメン</p>
<p>10 日本全国味めぐり献立(青森県)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>やさいのんにくいため</p> <p>いわしのバーベキューソースに</p> <p>ごはん</p> <p>けのしる</p>	<p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとこまつなサラダ</p> <p>くろざとうパン</p> <p>チリコンカン</p>	<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キラキラミックスフルーツ</p> <p>チキンカレーライス(おぎごはん)</p> <p>ごはんにかけて</p>	<p>13 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あまおういちごゼリー</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>さんしょくごはん(ツナそばろ)</p> <p>ぐだくさんみそしる</p>	<p>14</p> <p>そつぎょうしき</p>
<p>17</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あさりとやさいのドレッシングあえ</p> <p>なっとう</p> <p>ぶたにくとじゃがいものふくめに</p> <p>ごはん</p>	<p>18 カミカミ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>レバーのチリソース</p> <p>ねじりパン</p> <p>カレーなるチャウダー</p>	<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツのゆずかあえ</p> <p>さばのみそに</p> <p>ごはん</p> <p>たぬきじる</p>	<p>20</p> <p>しゅんぶんのひ</p>	<p>21 ワールドツアー2024(韓国)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ナムル</p> <p>チキンのヤンニョムいため</p> <p>かんこくふうもちいりスープ</p> <p>ごはん</p>
<p>24</p> <p>しゅうりょうしき</p>				<p>10日 けのしる(だいちりみそしる)</p> <p>21日 かんこくふうもちいりスープ</p> <p>(トック)</p>