

健康料理教室

旬の食材を取り入れ、楽しく作って、おいしくいただきながら「食の大切さ」や「生活習慣病の予防」などを学びます。いろいろな料理にチャレンジして、レパートリーを増やしましょう。

日時：4/23・5/28・6/25・7/23・8/27・9/24(6回)
第4水曜日 9:30~13:00

場所：木屋瀬地域交流センター 調理室

定員：12名

材料費：3,600円(6回分) ※ 第1回目に集めます。

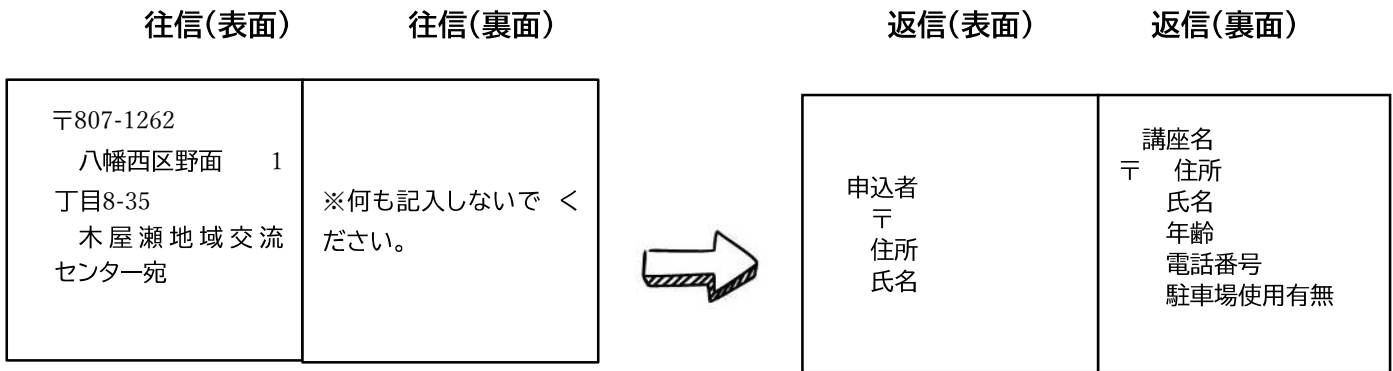
持ってくる物：エプロン・三角巾またはバンダナ



【申し込み方法】

往復はがきに以下の事項を記載し、木屋瀬地域交流センターまで郵送してください。
記載に不備がある場合は無効といたします。

- ① 講座名「健康料理教室」
- ② 氏名・年齢 ③ 住所 ④ 電話番号 ⑤ 駐車場使用の有・無



【注意事項】

- ※ 申込み締め切りは4月15日(火)です。(当センター必着)
- ※ 応募者が多数の場合は抽選になります。
- ※ 応募者が少ない場合は実施できないことがあります。
- ※ 欠席の際の材料費はお返しできません。



【問い合わせ先】

北九州市立木屋瀬地域交流センター

北九州市八幡西区野面1-8-35 ☎ 617-7980

月曜日~金曜日 9:00~22:00

土曜日 9:00~17:00

担当:田村