

八幡西区

黒崎まちなかオレンジカフェ



「もしばなゲーム」
“今”をより大切に生きる
きっかけになる“もしも”の
時について考えるゲームな
どを取り入れています。



健康チェック後は専門職からアドバイス
があり安心です



【会場】

モヤイ ステーション クロカフェ
MOYAI STATION 96cafe
(八幡西区黒崎2-8-7)

【開催日時等】

毎月第3火曜日
13時～15時

【利用料金】

飲み物代 1杯100円

【参加申込】

不要
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

社会福祉法人 もやい聖友会
Tel093-631-2100

【カフェからのひとこと】

認知症になっても安心して出歩ける街を目指して、商店街のアーケードの中で、認知症予防や知識の普及啓発、交流の場として商店街の協力のもと誕生しました。令和3年10月から会場を96Cafeに移して開催しています。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

お買い物のついでに無料で健康チェックができます。また、看護師や理学療法士等の専門職から気軽にアドバイスや指導が受けられます。ケアランポリンの体験もできますよ♥おしゃれなカフェでくつろぎながら、認知症や健康についての相談をしていきませんか。

八幡西区

わたぼうし



【会場】

ケアプラザ倶楽部雪月花
(八幡西区森下町27-38)

【開催日時等】

毎月第2土曜日
10時30分~12時

【利用料金】

無料

【参加申込】

不要
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

社会福祉法人もやい聖友会 ケアプラザ倶楽部雪月花
Tel 093-645-2700

【カフェからのひとこと】

「わたぼうし」は認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを推進するためのカフェです。認知症の方やその家族、健康長寿に興味がある方は大歓迎です。イキイキ&ワクワク過ごすための方法を一緒に学びましょう。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

緑あふれる北九州市テクノパーク八幡西の丘の上、光差し込むお洒落な交流ルームで、楽しみながら心と身体を活性化しませんか。リハビリ体操やゲームの他、屋上庭園の畑で季節の作物を育て収穫する等プログラムも充実。専門職が介護のご相談にも応じます。

八幡西区

きらめきカフェ

**人生100年時代
健康な暮らしを自分でつくる**
～認知症とともに生きる～

きらめきカフェは、認知症の方やそのご家族・地域住民の方、どなたでもご自由に参加できる「交流の場」です。認知症の相談・情報交換・リフレッシュ等、簡単なレクレーションや脳トレなどを行います。認知症予防の脳トレや体操、情報を皆様にお伝えさせていただきます！きらめきカフェ・・・あなたと一緒に過ごせるという思いが込められています。

日時：4月15日(金) 14:00～15:30

場所：引野市民センター (調理室)

参加人数：7名制限あり

参加費：100円(飲み物付き)

- 介護や保険のことを詳しく知りたい・相談したい
- 認知症について知りたい
- 人との交流を持ちたい
- 誰かに話を聞いてもらいたい

～カフェ内～
14:00～14:30 案内して頂けるお茶の話
14:30～15:00 認知症について
15:00～15:30 質疑

質疑やお問い合わせは下記まで
093-632-6196 (崎山)

地域支援認知症専門リサービスマスター
介護福祉士・認知症ケア専門士
管理栄養士 崎山 由紀

アウゼン生業医療株式会社
2級ファイナンシャル・プランニング技能士
奥野 美子

第1回、第2回は引野区民館のサロン「お達者クラブ」で開催されました



【会場】
移動式カフェ(出張型)のためお問い合わせください。

【開催時期等】
【開催日時等】
※希望日時に合わせて開催

【利用料金】
原則100円/人(要問合せ)

【参加申込】

- ① 出張を希望するグループは、まずはお問い合わせください。
- ② 開催が決定した場合は、個人での参加も受け付けます。お問い合わせください。



【お問い合わせ】
事務局：(株)プロデュース お里の家きらめき養福寺(八幡西区養福寺町4-20)
TEL 093-632-6688(崎山)

【カフェからのひとこと】
人生100年時代。健康な暮らしを自分でつくる。認知症の方やそのご家族、地域の方、どなたでもご自由に参加できる「交流の場」です。認知症予防の脳トレや体操、情報等、訪問する移動式カフェとして皆様へ提供します。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】
“きらめきさん”の愛称で親しまれている認知症対応型デイサービスの職員が、ご希望の情報を持って地域の集まりの場におじゃまします。フットワークの軽いスタッフがお茶とお菓子と笑顔を持って伺いますので、お気軽にお声掛け下さい。楽しく交流しながら認知症予防に取り組みませんか。